



Priener Kneippverein lädt ein

## Beitrag

### Veranstaltungen Kneippverein Prien e.V. für Mitglieder und Gäste – Dezember 2023

#### **Mittwoch, 6. 12. WEIHNACHTSFEIER mit Salsa, heiße Rhythmen an kalten Tagen**

Der Nikolaus kommt und bringt sackweise Überraschungen! Editha und Leonardo tanzen für euch feurigen Salsa, ihr bekommt die heißesten News präsentiert und zum Abkühlen erfahrt ihr eine erfrischende Weihnachtsmeditation. Wenn das kein fulminantes Jahresende ist!

**Nicht vergessen: Bitte anmelden bei [christiane.moehner@kneippvereinprien.de](mailto:christiane.moehner@kneippvereinprien.de) oder Tel. 0160 6661468**

**Beginn 18 Uhr, Restaurant Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien, EINTRITT FREI, begrenzte Anzahl an Plätzen**

#### REGELMÄSSIG STATTFINDENDE KURSE

**Änderung: wegen Renovierungsarbeiten ist die Schwimmhalle im Medicalpark Kronprinz ab sofort bis Jahresende geschlossen! Übergangsweise sind wir in der Klinik St. Irmgard bis 18.12.23**

**Montags um 18 Uhr WASSERGYMNASTIK in der Klinik St. Irmgard**

**Schwimmhalle Klinik St. Irmgard, Osternacher Str. 103, Prien, Therapeuten Ehepaar Renk**

**Kosten 5 € MG, 7 € NMG, die 10er Karte zu 40€ ist auch für diesen Kurs gültig**

**Mittwochs um 19 Uhr WIRBELSÄULENGYMNASTIK**

Kräftigung und Dehnung der Wirbelsäule, sowie die Muskulatur wieder ins Gleichgewicht bringen, das wird in diesem Kurs geübt und vermittelt.

**Beginn 19 Uhr, Turnhalle Klinik St. Irmingard, Osternacher Str. 103, Prien**

**Kursleitung Sabine Gentner, [gentner.prien@gmx.de](mailto:gentner.prien@gmx.de), T 08051 968375 Kosten 5 € MG, 7 € NMG**

**Donnerstags, um 10 Uhr QI-GONG, YOGA, FELDENKRAIS**

Im Fokus steht die Pflege des Wohlbefindens durch körperliche Erdung und Kultivierung eines klaren, lebensfrohen Geistes. Mit sanften, anmutigen Bewegungen halten wir die Lebensenergie im Fluss, den Geist fokussiert und gelassen. Mit Humor erleben wir die Leichtigkeit des Seins. Bitte mitbringen: großes Badehandtuch, Yogamatte

**Beginn 10 Uhr, Clubraum 4, Alpenblick, Am Sportplatz 2, Prien**

**Anmeldung erforderlich, Maria Nicolaus, Tel: 0178 8991955, am besten zwischen 12-14.30 Uhr erreichbar Kosten 5 € MG, 7 € NMG, die 10er Karte zu 40€ ist auch für diesen Kurs gültig**



### **Kategorie**

1. Gesundheit & Corona

### **Schlagworte**

1. Chiemgau
2. Chiemsee
3. Kneippverein Prien
4. München-Oberbayern
5. Prien