



## Bad Gögging: genüsslich Wandern

### Beitrag

#### Wandern, wo Spargel und Hopfen wachsen

Rund um den niederbayerischen Gesundheitsort Bad Gögging gibt die Natur den Ton an. Wenn sie im Frühling erwacht, spitzen die Spezialitäten der Hallertau aus der Erde: Der berühmte Abensberger Spargel füllt die Felder und die ersten Hopfentriebe wagen sich zaghaft aus ihrem Winterschlaf. Urlauber können dann auf gut ausgeschilderten Themenwegen nicht nur blühende Landschaften erwandern, sondern auch die Spezialitäten der Region in Hofläden, Hofcafés und gemütlichen Biergärten verkosten.

#### Wandern, wo Spargel und Hopfen wachsen

Bad Gögging liegt in einem kulinarischen Paradies, genau zwischen Abensberger Spargel- und Hallertauer Hopfenland. Die Gegend um Abensberg ist eines der bedeutendsten Spargelanbaugebiete in Bayern. Von April bis Juni dominiert das Königsgemüse die Landschaft. Da liegt es nahe, dass ein Wanderweg der Kulturpflanze gewidmet ist: die zehn Kilometer lange [Spargel-Runde](#) führt von Bad Gögging zur Hochburg des Spargelanbaus nach Sandharlanden. Spargelhöfe und Hofcafés laden zur Rast und Verkostung mit selbst gebackenen Kuchen und frisch gestochenem Spargel ein. Blumen- und Tierfreunde erfreuen sich im Naturschutzgebiet Sandharlander Heide an seltenen Pflanzen- und Tierarten wie Frühlingsenzian, Silberdistel und Wildbienen.

Eine Hommage an die bayerischste aller Pflanzen – den Hopfen – ist die 16 Kilometer lange [Turm-Runde](#). Durch Hopfengärten schlängelt sich der Weg von Bad Gögging in den Bierkunort Abensberg. Schon von Weitem erkennt man den Kuchlbauer-Turm, ein Projekt nach Plänen des Künstlers Friedensreich Hundertwasser, mit vergoldetem Zwiebelturm und bunten Erkern. Auf seinen Etagen wird bayerische Biertradition vorgestellt. Wenn die Freiluftsaison eröffnet ist, lädt der Biergarten neben dem Hundertwasser-Turm zur Rast ein.

#### Wandern und Wellness

In Bad Gögging lässt sich ein Wanderurlaub im Frühling auch bestens mit Wellness verbinden. Mit Moor, Schwefel- und Thermalwasser verfügt der Gesundheitsort über drei ortseigene Heilmittel, die in

der Limes-Therme und in Hotels für den Frühlings-Frischekick sorgen. Und auch die Heilpflanze Hopfen beschert als Hopfendoldenbad oder Packung prickelnde Verwöhnmomente.



**Fotos & Text:** Tourist-Information Bad Gögging

### **Kategorie**

1. Gastronomie

### **Schlagworte**

1. Bad Gögging
2. Bayern
3. Wandern