



Neuer Ratgeber „Lerndoof“

Beitrag

Revolutionäres Lernkonzept: Der neue Ratgeber „Lerndoof“, der 5. Band der „doofen-Bücher-Reihe“ von Lilly Fröhlich und Kirsten Wunderle, macht Lernen zum Kinderspiel.

Wer kennt es nicht: seit Stunden wird über dem Lernstoff gebrütet und doch bleibt einfach nichts hängen. Als würde dem Gehirn ein Klebestreifen fehlen, der die Informationen festhalten soll und daher purzeln sie immer wieder auf den Boden statt haften zu bleiben.

Es gibt Momente, in denen Lernen wie eine unüberwindbare Hürde erscheint. Zudem gleiten einige Menschen scheinbar mühelos durch den Lernstoff, während andere mit erheblichen Schwierigkeiten zu kämpfen haben, sich auch nur die einfachsten Fakten einzuprägen.

Die Antwort darauf liegt in der Regel weder an einem Mangel an Intelligenz noch an Motivation, sondern an der Art, wie gelernt wird. Die Autorinnen Kirsten Wunderle und Lilly Fröhlich sind der Meinung: Lernen sollte nicht nur effektiv sein, sondern auch schnell gehen und richtig cool sein. Genau hier setzt der neue Ratgeber „Lerndoof“ an. Denn: „Wenn Lernen keinen Spaß macht, läuft etwas falsch“, so Kirsten Wunderle, Azubi- und Lerncoach.

In diesem bahnbrechenden Werk präsentieren Fröhlich und Wunderle eine Vielzahl an Lerntechniken, die das Gehirn auf Trab bringen und die Kreativität entfesseln werden. Von der Erstellung geistiger Bilder über die Nutzung von Mindmaps, den gedanklichen Landkarten, bis hin zur einzigartigen Kerzenliste, der Körperroute, der Loci-Technik und sogar der ALMUT-Technik bietet „Lerndoof“ eine umfassende Werkzeugkiste für effektives Lernen.

Mit diesen Lerntools wird sowohl Lernen für die Schule als auch in Ausbildung, Studium und Beruf zum Kinderspiel. Für den privaten Bereich eignen sich die Techniken ebenfalls bestens. Künftig stellen also weder eine Vielzahl von Geschichtsdaten noch komplizierte Abläufe oder das genaue Geburtsdatum von Tante Erna eine Herausforderung dar, ganz im Gegenteil. Laut den Autorinnen hat jeder das Potenzial, ein brillanter Lerner zu sein – wenn er denn über die richtigen Methoden und Techniken verfügt.

Der Ratgeber „Lerndoof“ ist leicht verständlich, lebendig geschrieben und randvoll mit praktischen

Übungen und Tipps. Fröhlich und Wunderle sind davon überzeugt, dass er jeden fit machen wird für das lebenslange Lernen, unabhängig in welchem Bereich. Ihr Ziel: das Lernen revolutionieren und zeigen, dass es keine unüberwindbaren Hürden gibt, sondern lediglich spannende Herausforderungen, die darauf warten, gemeistert zu werden.

Daher am besten noch heute den persönlichen Begleiter für ein erfolgreiches und erfülltes Lernen holen: „Lerndoof“.

ISBNs:

- ISBN Taschenbuch: 978-3-384-13766-1
- ISBN Hardcover: 978-3-384-13767-8
- ISBN Arbeitsbuch: folgt

Über die Autorin Lilly Fröhlich

Die in Hamburg geborene und aufgewachsene Juristin, Autorin, Journalistin, Podcasterin und Ghostwriterin ›Lilly Fröhlich‹ lebt mit ihrer Familie in Sachsen. Sie hat sich auf die Verbindung von juristischen Themen mit einer Prise Humor spezialisiert und ist bekannt für ihre Reihe der ›doofen Bücher‹, die lebendige Aufklärung bieten.

Neben ihren Ratgebern hat sie auch Arbeitsbücher veröffentlicht, die als praktische Begleiter dienen und den Lesern helfen, das Gelernte direkt umzusetzen. Ihre Ratgeber sind bildhaft und mit vielen Beispielen aus dem Leben verknüpft, sie sind problemlösend und lösungsorientiert. Die ›doofen Bücher‹ gelten als Problemlöser für ein glücklicheres Leben und haben bereits Tausende Leserinnen und Leser begeistert.

Über die Autorin Kirsten Wunderle

Lernen spielt für Autorin, Speakerin sowie Azubi- und Lerncoach Kirsten Wunderle schon ihr ganzes Leben lang eine große Rolle. Als ehemalige Azubine kann sie sich sowohl an die Herausforderungen des ständigen Wechsels zwischen Berufsschule und Betrieb als auch später als Studentin an die riesigen Stoffmengen eines Uni-Studiums noch bestens erinnern.

In ihrer langjährigen Berufslaufbahn mit Spezialisierung im Bereich ›Learning & Development‹ begleitete und coachte sie als Führungskraft und internationale Trainerin bereits mehr als 1000 Kollegen und Mitarbeiter, bis sie vor einigen Jahren ihr Unternehmen wunderlernen.de gründete. Mit ihrem selbst entwickelten Azubiheld-Coaching sowie Workshops für Ausbilder ist sie bei Unternehmen und Hotels in Deutschland, Österreich und der Schweiz im Einsatz. Damit sowie mit dem Lerncoaching für Privatkunden erzielte sie bereits herausragende Erfolge.

Zu ihrem Leitsatz »Wenn Lernen keinen Spaß macht, läuft etwas falsch«, spricht Kirsten Wunderle regelmäßig in Schulen, auf Kongressen sowie in Podcasts. Außerdem ist sie Headcoach bei Greater, der führenden Plattform für Persönlichkeitsentwicklung in Europa. Mit ihrer Familie lebt sie am Chiemsee.

Text: Kirsten Wunderle – **Covergestaltung:** Nicole Schwalbe



Kategorie

1. Allgemein

Schlagworte

1. Buch-Tipp
2. Lerndoof
3. Prien am Chiemsee