



Markt Prien a. Chiemsee  
**Seniorenprogramm**  
»Spätlese« Ab 50+ ↗



Wiggerl

September 2023 bis Juni 2024



Aufnahme  
Mathias Stampfl



*Solange uns die Menschlichkeit verbindet,  
ist es völlig egal, was uns trennt.*

Ernst Ferstl



Das Leben  
kann sich  
so leicht anfühlen.

**Für die Liebsten vorsorgen.  
Auf alles andere vorfreuen.**

Beim Thema Erbschaft gibt es oft viele Fragen.  
Wir haben die passenden Antworten.  
Gerne beraten wir Sie umfassend dazu.  
Damit Sie sich weiter auf das konzentrieren  
können, was wirklich zählt im Leben: leben.

[spk-ro-aib.de](https://www.spk-ro-aib.de)



Sparkasse  
Rosenheim-  
Bad Aibling



Allgemeiner Hinweis:  
Miteinander – Füreinander



Der Markt Prien möchte Mitbürger/ Mitbürgerinnen mit Handicap - auch in Begleitung eines Betreuers, der kostenbefreit ist - zur Teilnahme am Seniorenprogramm sehr herzlich einladen.

Wir sind stark, wenn wir zusammenhalten:  
Die Starken und Schwachen, die Jungen und Alten.

Kurt Tucholsky





Liebe Prienerinnen und Priener,

ich freue mich außerordentlich, dass wir auch heuer wieder ein tolles und ansprechendes Seniorenprogramm bieten können!

Unsere Senioren spielen eine bedeutende Rolle in unserer Gesellschaft. Ihre Erfahrungen, Weisheit und ihr Engagement bereichern unser Gemeinwesen auf vielfältige Weise. Das Seniorenprogramm bietet Ihnen eine Plattform, um gemeinsam an Aktivitäten teilzunehmen, neue Freundschaften zu knüpfen und Ihre Interessen zu verfolgen. Es ist eine wunderbare Gelegenheit, Ihr Wissen und Ihre Talente zu teilen und gleichzeitig neue Erfahrungen zu sammeln.

In unserem Ort setzen wir uns nachdrücklich dafür ein, dass unsere Senioren ein erfülltes und aktives Leben führen können. Wir möchten sicherstellen, dass Sie Zugang zu einer breiten Palette von Veranstaltungen und Dienstleistungen haben, die Ihren Bedürfnissen und Interessen gerecht werden. Das Heft, welches Sie gerade in Händen halten, ist eine konkrete Umsetzung dieses Ziels und bietet Ihnen eine Vielzahl von Möglichkeiten, Ihre Freizeit sinnvoll zu gestalten und soziale Kontakte zu pflegen.

Ich möchte allen Organisatoren, Betreuern und ehrenamtlichen Helfern danken, die mit großem Engagement und Einsatz das Seniorenprogramm unterstützen. Ihr unermüdlicher Einsatz ist ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs dieses Programms. Ich ermutige auch alle Senioren, aktiv daran teilzunehmen und Ihre Ideen und Vorschläge einzubringen. Denn nur mit Ihrer aktiven Mitwirkung können wir das Programm Jahr für Jahr weiterentwickeln und an Ihre Bedürfnisse anpassen.

In der Hoffnung, dass unsere Veranstaltungen bei Ihnen erneut auf großen Zuspruch treffen, wünsche ich Ihnen nun viele schöne Stunden in geselliger Runde und lade Sie ein, an dem ein oder anderen Programmpunkt unseres abwechslungsreichen und bunten Seniorenprogramms teilzunehmen.

Es grüßt Sie herzlich Ihr

Andreas Friedrich  
Erster Bürgermeister





Liebe Priener Seniorinnen und Senioren,

mit großer Freude möchte ich Sie im Namen der Gemeinde Prien am Chiemsee herzlich zum Seniorenprogramm 2023/2024 einladen.

Unsere wunderschöne Gemeinde am Ufer des Chiemsees ist reich an Geschichte, Kultur und Natur. Doch ihr wahrer Schatz liegt in den Menschen, die hier leben und die unsere Gemeinschaft so besonders machen. Unsere Seniorinnen und Senioren sind ein unverzichtbarer Teil davon, denn Sie tragen mit Ihrer Erfahrung, Weisheit und Lebensfreude maßgeblich zum Gemeindeleben bei.



Das Seniorenprogramm 2023/2024 ist eine Anerkennung und Wertschätzung für all das, was Sie für Prien am Chiemsee leisten.

In diesem Programm finden Sie eine breite Palette von Angeboten, die Ihren Geist anregen, Ihre sozialen Kontakte pflegen und Ihre Gesundheit fördern sollen. Ob es sich um informative Vorträge, kreative Workshops, Ausflüge in die umliegende Natur oder sportliche Aktivitäten handelt, unsere Damen vom Seniorenteam rund um Helga Stampfl haben ihr Bestes getan, um ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammenzustellen.

Ich möchte mich bei allen bedanken, die an der Planung und Organisation des Seniorenprogramms beteiligt waren und das Team bei der Durchführung des Programms unterstützen. Namentlich gilt mein Dank den Mitgliedern des Teams: Helga Stampfl, Renate Schuderer, Burgl Mouratian, Waltraud Stöberl, Wiltrud Deller, Helga Fuchs, Margrit Ossmann, Inge Striegl, Irmi Güntner und Barbara Aufenanger.

Ich wünsche Ihnen allen eine wundervolle Zeit im Rahmen des Seniorenprogramms 2023/2024. Nutzen Sie die Gelegenheit, neue Menschen kennenzulernen, Ihre Leidenschaften zu entdecken und gemeinsam unvergessliche Erinnerungen zu schaffen. Ich bin fest davon überzeugt, dass Sie die kommenden Monate in vollen Zügen genießen werden.

Herzlichst, Ihr

Martin Aufenanger

3. Bürgermeister und Sozialreferent



Helga Stampf



Barbara Aufenanger



Wiltrud Deller



Helga Fuchs



Irmigünther



Burgl Mouratian



Margrit Ossmann



Renate Schuderer



Waltraud Stöberl



Inge Striegl

*Priener Seniorenprogramm-Team*



## Ein herzliches Vergelt's Gott...

- ♣ allen, die bei der Erstellung des Seniorenprogrammes mitwirken und uns unterstützen
- ♣ Helga Stampfl für die Text- und Programmgestaltung und für die Entgegennahme der jeweiligen Anmeldungen
- ♣ allen, die sich durch verschiedene interessante Aktionen, Vorträge, Führungen usw. an unserem Programm beteiligen
- ♣ Helga Stampfl für die schöne Bildgestaltung des Programmheftes, für die Erstellung der Monatsprogramme, das Einscannen der Bilder, sowie für die aktuelle und informative Gestaltung des Schaukastens bei den Lukläden und ihrem sozialen Engagement „rund um das Jahr“
- ♣ Waltraud Stöberl für die Organisation der schönen Theaterfahrten sowie für die finanzielle Abwicklung der jeweiligen Busfahrtkosten
- ♣ Burgl und Gerhard Mouratian für den fürsorglichen Einkaufsdienst unseres Priener Seniorenprogrammes
- ♣ den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Redaktion der Chiemgau-Zeitung für die Hinweise im Terminkalender und für die Berichterstattung
- ♣ Petra Wagner – Redaktion des Priener Marktblattes
- ♣ den Banken, Geschäften und Firmen für die Unterstützung durch die Anzeigen im Programmheft
- ♣ der Pfarrei Prien und Frau Regina Seipel für die Mitbenutzung der Räumlichkeiten im Kath. Pfarrheim
- ♣ dem Fotokünstler Mathias Stampfl für seine eindrucksvollen Luft- und Landschaftsaufnahmen über alle vier Jahreszeiten
- ♣ und allen, die uns bei den Veranstaltungen unterstützen

## Wichtige Hinweise aufgrund von Corona:

Die zum Zeitpunkt der Veranstaltung geltenden Hygienevorgaben aufgrund der Corona-Pandemie sind zu beachten. Hier kann es zu kurzfristigen Änderungen und Mitteilungen seitens der Gemeinde oder des Veranstalters kommen. Ebenso kann sich die Teilnehmerzahl aufgrund der Abstandsregeln nachträglich begrenzen.

Grundsätzlich sind die bereits bekannten AHA-Regeln (Abstand halten, Hygiene beachten und im Alltag Maske tragen) sowie regelmäßiges Lüften in Innenräumen zu beherzigen. Die Nutzung der Corona-Warn-App wird empfohlen. Es werden soweit wie möglich Desinfektionsspender zur Verfügung gestellt. Wir empfehlen zusätzlich ein kleines Handdesinfektionsmittel mitzuführen.

**Bitte beachten Sie die jeweils aktuell geltenden Corona-Bestimmungen. Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung.**

---

## Hinweise zu Anmeldung und Abmeldung

### **Schriftliche Anmeldung**

**Um die Dokumentation der Teilnehmer zu erleichtern bitten wir ausschließlich um schriftliche Anmeldung.**

Die im Programmheft eingefügten Anmeldeformulare bitte vollständig ausgefüllt und unterzeichnet bei Frau Stampfl im Rathaus, Zi. 3.06 abgeben – Rückfragen zur Anmeldung gerne unter Tel. 606-84, oder Sie senden Ihre Anmeldung per E-Mail an [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de)

### **Kontaktdaten Teilnehmer dokumentieren**

Die Kontaktdaten aller teilnehmenden Personen (Name, Vorname, Anschrift, Telefonnummer) werden zum Zweck der Kontaktpersonen-Nachverfolgung dokumentiert. Hinweis zum Datenschutz: Die Daten werden für einen Zeitraum von 1 Monat beginnend mit dem Tag der Veranstaltung aufbewahrt und im Anschluss unter Beachtung der DSGVO vernichtet. Eine Verarbeitung der Daten zu anderen Zwecken ist nicht zulässig.

### **Nichtteilnahme bei Krankheit**

Bei plötzlich auftretender Erkrankung, vor allem bei Symptomen wie: Halsschmerzen, Schnupfen, Fieber, Durchfall oder Husten ist die Teilnahme an der Veranstaltung leider nicht möglich, auch wenn es sich nur um leichte Symptome handelt.

Ebenso wenn Sie vor 14 Tagen Kontakt zu einer nachweislich infizierten Person hatten. Wir bitten um Verständnis und ein verantwortungsbewusstes Handeln.

**Wir bitten Sie um Mitteilung /Abmeldung falls Sie aus einem der o.a. Gründe nicht teilnehmen können (Tel. 606-84).**

**Wir wünschen Ihnen mit Abstand eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund!**



# Allgemeine Bestimmungen

## Bitte aufmerksam lesen und beachten!

1. **Jede angemeldete Teilnahme, das gilt insbesondere für Busfahrten, ist verbindlich.** Bei unentschuldigtem Fernbleiben oder verspäteter Absage (drei Werktage vor Fahrttermin) sind der Fahrpreis und anfallende Gebühren im vollen Umfang zu erstatten.
2. Wir bitten Sie, die Hinweise für die jeweiligen Veranstaltungen (wie Ausrüstung, Bekleidung usw.) zu beachten.
3. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs berücksichtigt.
4. Personen, die wegen ausgebuchter Veranstaltungen auf die Warteliste gesetzt werden, erhalten über eine eventuelle Teilnahme telefonisch Bescheid.  
**Bitte nicht unangemeldet zu den Busfahrten kommen.**
5. Die Teilnehmer sind während der Veranstaltung **nicht** über den Markt Prien unfall- und haftpflichtversichert. Teilnehmer/-innen des Seniorenprogramms sind für ihren eigenen Versicherungsschutz verantwortlich (Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung).
6. Für verlorene Gegenstände übernimmt der Veranstalter **keine Haftung**.
7. Die Fahrten führt das Busunternehmen Helmut Krumrey, Prien, Tel. 08051/64686 durch.
8. Wir bitten Sie, bei Programmpunkten mit „Fahrgemeinschaften“ dem Fahrzeuglenker einen entsprechenden Fahrtkostenanteil zu erstatten.
9. Die mit einem „Punkt“ gekennzeichneten Programmpunkte im Monatsprogramm sind neu, zusätzlich aufgenommen oder geben einen geänderten Fahrttermin bekannt.
10. **Busfahrten:** Bei den Busfahrten werden **keine Platzreservierungen vorgenommen.**
11. Wir bitten um pünktliches Erscheinen zu den jeweiligen Terminen, danke!
12. Änderungen bei den jeweiligen Programmpunkten können sich aktuell ergeben, bitte beachten Sie das Monatsprogramm und die Tagespresse.
13. Terminänderungen bleiben vorbehalten.
14. Corona-bedingte Änderungen/Absagen oder notwendige Maßnahmen können sich während des Zeitraums des gesamten Seniorenprogrammes ergeben. Die Umsetzung behält sich der Markt Prien vor.

# Datenschutz und Haftung

## **1. Haftungsausschluss:**

Der Markt Prien a. Chiemsee übernimmt keinerlei Haftungsansprüche, welche sich auf Schäden materieller oder ideeller Art beziehen, die durch die Teilnahme oder Nichtteilnahme am Seniorenprogramm verursacht werden, sofern seitens des Marktes Prien a. Chiemsee kein nachweislich vorsätzliches oder grob fahrlässiges Verschulden vorliegt.

## **2. Bilderveröffentlichung:**

Der Teilnehmer erklärt sich ausdrücklich einverstanden, dass im Rahmen des Seniorenprogrammes eine ortsübliche Bilderveröffentlichung (Homepage des Marktes Prien a. Chiemsee, Seniorenprogrammheft, Schaukasten an den Lukläden, sowie in der örtlichen Presse) stattfindet.

## **3. Datenschutzerklärung:**

Der Schutz und die Sicherheit Ihrer persönlichen Daten stehen für uns an erster Stelle. Ihre personenbezogenen Daten werden von uns stets vertraulich und entsprechend der gesetzlichen Datenschutzvorschriften behandelt.

Nachfolgend informieren wir Sie darüber, welche Art von Daten während Ihres Besuchs erfasst, zu welchem Zweck sie erhoben und wie lange diese gespeichert werden.

Der behördliche Datenschutzbeauftragte hat diese Internetseite im Hinblick auf die Einhaltung datenschutzrechtlicher Vorschriften überprüft und freigegeben. Sollten Sie noch Fragen zum Datenschutz haben, wenden Sie sich bitte an:

### **Verantwortliche Stelle/ Datenschutzbeauftragter:**

Datenschutzbeauftragte Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Markus Schwarzenböck

Landratsamt Rosenheim, Wittelsbacherstraße 53, 83022 Rosenheim,  
Deutschland

Tel.: +49/8031/392-1259

E-Mail: [markus.schwarzenboeck@lra-rosenheim.de](mailto:markus.schwarzenboeck@lra-rosenheim.de)

Website: [www.landkreis.rosenheim.de](http://www.landkreis.rosenheim.de)

Datenschutzkoordinator Markt Prien a. Chiemsee:

Herr Alexander Klammer

Markt Prien a. Chiemsee, Rathausplatz 1, 83209 Prien a. Chiemsee, Deutschland

Tel.: +498051/606-16

E-Mail: [datenschutz@prien.de](mailto:datenschutz@prien.de)

Website: [www.prien.de](http://www.prien.de)

## **Ihre Betroffenenrechte**

Unter den angegebenen Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten bzw. Datenschutzkoordinator können Sie jederzeit folgende Rechte ausüben:

### **Rechte hinsichtlich personenbezogener Daten**

Die Nutzung unseres Internetangebots ist grundsätzlich auch ohne Bekanntgabe Ihrer personenbezogenen Informationen möglich. Auf Antrag erhalten Sie von uns jederzeit unentgeltlich Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten und können unrichtige Daten berichtigen lassen (Art. 15 und Art. 16 DSGVO). Sofern die gesetzlichen Voraussetzungen vorliegen, können Sie auch eine Sperrung oder Löschung der gespeicherten Daten verlangen (Art. 17 und Art. 18 DSGVO).

Darüber hinaus können Sie jederzeit nach Art. 21 DSGVO gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten im Rahmen der Erfüllung öffentlicher Aufgaben Widerspruch einlegen, um die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zu stoppen. Die Verarbeitung wird gemäß Art. 21 DSGVO gestoppt sofern nicht zwingende schutzwürdige Gründe seitens der verarbeitenden Stelle nachgewiesen werden, die eine Verarbeitung erforderlich machen.

### **Zustimmung (Einwilligung) zur Erhebung, Nutzung und Verarbeitung personenbezogener Daten**

Außerhalb gesetzlicher Verpflichtungen dürfen personenbezogene Daten nur mit (und im Rahmen) Ihrer Zustimmung erhoben, genutzt oder verarbeitet werden. Um dies zu gewährleisten, können Sie, während der Nutzung unseres Internetangebots, an verschiedenen Stellen aufgefordert werden, unseren Datenschutzbestimmungen, oder der Verarbeitung Ihrer Daten zu einem bestimmten Zweck (z.B. Kontaktaufnahme mittels Kontaktformular) zuzustimmen. Aus der Nicht-Einwilligung oder einem Widerruf darf Ihnen kein Nachteil entstehen. Ein Widerruf kann nur mit Wirkung für die Zukunft erklärt werden. Wenn sie Ihre Einwilligung widerrufen möchten, klicken Sie bitte hier: [datschutz@prien.de](mailto:datschutz@prien.de)

### **Datensicherheit**

Wir verwenden technische und organisatorische Maßnahmen um Ihre Daten vor dem Zugriff Unberechtigter und vor Manipulation, Übermittlung, Verlust oder Zerstörung zu schützen. Unsere Sicherheitsverfahren überprüfen wir regelmäßig und passen sie dem technologischen Fortschritt an. Sämtliche an und von uns übermittelte Daten werden durch geeignete Verschlüsselungsverfahren, während und nach ihrem Transport, geschützt.

### **Offenlegung und Weitergabe personenbezogener Daten**

Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich mit Ihrer ausdrücklichen Zustimmung, oder aufgrund gesetzlicher Verpflichtung, weitergegeben und werden für keine anderen Zwecke, als die in unserer Datenschutzerklärung genannten, verwendet

### **Löschung bzw. Sperrung der Daten**

Wir halten uns an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen, vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

### **Änderungen der Datenschutzerklärung**

Wir behalten uns vor, diese Datenschutzerklärung zu ändern, um sie an geänderte Rechtslagen und technische Standards anzupassen. Unsere Nutzer werden gebeten, sich regelmäßig zu informieren. Diese Datenschutzerklärung befindet sich derzeit auf dem Stand vom 25.05.2019

# Sicherheitstipps für den Alltag

## **Innerhalb der eigenen vier Wände**

- Benutzen Sie die Türsprechanlage und nutzen Sie den Sperrriegel bzw. die Schließkette, ehe Sie den Türöffner betätigen.
- Lassen Sie keine fremden Personen in die Wohnung
- Kontrollieren Sie vorgelegte Ausweise und fragen Sie ggf. bei der entsendenden Dienststelle nach
- Schicken Sie fremde Personen im Zweifelsfall weg
- Verwahren Sie Ersparnisse und größere Geldbeträge wie z.B. Sparbücher möglichst bei der Bank auf - nicht zu Hause -
- Unterschreiben Sie keine Verträge ohne ausreichende Bedenkzeit und ohne sie durchgelesen zu haben
- Seien Sie vorsichtig bei unerwarteten Gewinnbenachrichtigungen per Telefon, Post oder an der Haustür.
- Geben Sie keine Bargeldbeträge an Fremde – auch nicht in Form einer Überweisung (Enkeltrick)

## **Beim Verlassen der Wohnung**

- Schließen Sie Ihre Haus-Wohnungstür immer ab.
- Schließen Sie alle Fenster und Türen
- Hinterlegen Sie keine Schlüssel in typischen „Verstecken“, also **nicht** unter der Fußmatte, auf dem Türrahmen, in einem Blumentopf o.ä.
- informieren Sie bei längerer Abwesenheit Ihre Nachbarn und Bekannten und lassen Sie den Briefkasten leeren.
- Geben Sie keine Hinweise auf Ihre Abwesenheit an Dritte und auch nicht auf Ihrem Anrufbeantworter

## **Außerhalb der eigenen vier Wände**

- Nehmen Sie nur das Nötigste mit (Geld, Wertsachen) und tragen Sie es in der Innenkleidung oder in einer verschlossenen Tasche.
- Tragen Sie Ihre Hand- oder Umhängetasche verschlossen unter den Arm geklemmt und zum Körper gewandt
- Lassen Sie Ihre Handtasche nie aus den Augen
- Seien Sie vorsichtig bei Absprachen und Angeboten durch Fremde
- Heben Sie möglichst an einem Geldautomaten innerhalb eines Gebäudes nur so viel Geld ab, wie Sie in nächster Zeit benötigen
- Bewahren Sie Ihre Kreditkarte/Bankkarte und Geheimnummer immer getrennt voneinander auf.

## **Wichtige Telefonnummern**

- Polizei 110
  - Notruf/Feuerwehr 112
  - Weißer Ring 116 006
  - Sperrnummer für Debit-Karten und Kreditkarte  
Sperr-Notruf: 116 116
  - Tel. Nr. Familienangehörige, Nachbarn, Hausverwaltung:
  -
-



# Programmübersicht

	SEPTEMBER 2023
Do 14.09.	Gymnastik
Fr 15.09.	Fitness
Sa 16.09.	
So 17.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 18.09.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 19.09.	
Mi 20.09.	
Do 21.09.	Gymnastik
Fr 22.09.	Fitness
Sa 23.09.	
So 24.09.	Sonntagsfrühstück
Mo 25.09.	Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood
Di 26.09.	Buchheim Museum
Mi 27.09.	
Do 28.09.	Gymnastik
Fr 29.09.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 30.09.	
	OKTOBER
So 01.10.	Sonntagsfrühstück
Mo 02.10.	Kreativ Nachmittag, Gedächtnistraining, Feelgood
Di 03.10.	
Mi 04.10.	
Do 05.10.	Gemüsebau Steiner, Kirchweidach, Gymnastik
Fr 06.10.	Fitness
Sa 07.10.	
So 08.10.	
Mo 09.10.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 10.10.	
Mi 11.10.	
Do 12.10.	Gymnastik
Fr 13.10.	Klostergarten Fraueninsel, Fitness
Sa 14.10.	
So 15.10.	
Mo 16.10.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 17.10.	
Mi 18.10.	
Do 19.10.	Hofkäserei, Gymnastik
Fr 20.10.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 21.10.	
So 22.10.	Sonntagsfrühstück
Mo 23.10.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 24.10.	
Mi 25.10.	
Do 26.10.	Meditation - Mut und Loslassen, Gymnastik
Fr 27.10.	Vulkane, Fitness
Sa 28.10.	
So 29.10.	Sonntagsfrühstück
Mo 30.10.	Kegeln, Feelgood
Di 31.10.	

Mi 01.11.

Di 02.11.

Fr 03.11. Fitness

Sa 04.11.

So 05.11. Sonntagsfrühstück

Mo 06.11. Gedächtnistraining, Feelgood

Di 07.11.

Mi 08.11.

Do 09.11. Gymnastik

Fr 10.11. Lukas das Straßenkind, Fitness

Sa 11.11.

So 12.11. Sonntagsfrühstück

Mo 13.11. Gedächtnistraining, Feelgood

Di 14.11. Glasmanufaktur

Mi 15.11.

Do 16.11. Meditation - Lebensfreude, Bürgerversammlung, Gymnastik

Fr 17.11. Fitness

Sa 18.11.

So 19.11. Sonntagsfrühstück

Mo 20.11. Gedächtnistraining, Feelgood

Di 21.11.

Mi 22.11.

Do 23.11. Gymnastik

Fr 24.11. Mittagsstammtisch, Fitness

Sa 25.11.

So 26.11. Hellbrunner Adventzauber, Sonntagsfrühstück

Mo 27.11. Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood

Di 28.11.

Mi 29.11.

Do 30.11. Gymnastik

Fr 01.12. Fitness

Sa 02.12.

So 03.12. Sonntagsfrühstück

Mo 04.12. Gedächtnistraining, Feelgood

Di 05.12.

Mi 06.12.

Do 07.12. Gymnastik

Fr 08.12. Fitness

Sa 09.12.

So 10.12. Sonntagsfrühstück

Mo 11.12. Adventnachmittag, Gedächtnistraining, Feelgood

Di 12.12.

Mi 13.12.

Do 14.12. Meditation - Fülle des Lebens, Gymnastik

Fr 15.12. Fitness

Sa 16.12.

So 17.12. Sonntagsfrühstück

Mo 18.12. Kegeln, Feelgood

Di 19.12.

Mi 20.12.

Do 21.12.

Fr 22.12.	
Sa 23.12.	Adventsingen Rosenheim
So 24.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 25.12.	
Di 26.12.	
Fr 29.12.	Mittagsstammtisch
Sa 30.12.	
So 31.12.	Sonntagsfrühstück
Mo 01.01.	JANUAR 2024
Di 02.01.	
Mi 03.01.	
Do 04.01.	
Fr 05.01.	
Sa 06.01.	
So 07.01.	
Mo 08.01.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 09.01.	
Mi 10.01.	
Do 11.01.	Confiserie Dengel Rott am Inn, Gymnastik
Fr 12.01.	Fitness
Sa 13.01.	
So 14.01.	
Mo 15.01.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 16.01.	
Mi 17.01.	
Do 18.01.	Meditation - Urvertrauen, Gymnastik
Fr 19.01.	Fitness
Sa 20.01.	Landwirtschaft bei uns dahoam
So 21.01.	Sonntagsfrühstück
Mo 22.01.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 23.01.	Patientenverfügung
Mi 24.01.	
Do 25.01.	Gymnastik
Fr 26.01.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 27.01.	
So 28.01.	Sonntagsfrühstück
Mo 29.01.	Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood
Di 30.01.	
Mi 31.01.	
Do 01.02.	Gymnastik
Fr 02.02.	Fitness
Sa 03.02.	
So 04.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 05.02.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 06.02.	Alles rund und ums Hörgerät
Mi 07.02.	
Do 08.02.	Gymnastik
Fr 09.02.	Fitness
Sa 10.02.	
So 11.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 12.02.	Feelgood
	FEBRUAR

Di 13.02.	
Mi 14.02.	
Do 15.02.	Meditation - Grenzen setzen
Fr 16.02.	St. Martin Fischbachau
Sa 17.02.	
So 18.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 19.02.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 20.02.	Vortrag Demenz
Mi 21.02.	
Do 22.02.	Gymnastik
Fr 23.02.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 24.02.	
So 25.02.	Sonntagsfrühstück
Mo 26.02.	Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood
Di 27.02.	
Mi 28.02.	
Do 29.02.	Gymnastik
Fr 01.03.	Fitness
Sa 02.03.	
So 03.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 04.03.	Winklhof in Wurmsham, Gedächtnistraining, Feelgood
Di 05.03.	
Mi 06.03.	
Do 07.03.	Meditation - Selbstwert, Gymnastik
Fr 08.03.	Fitness
Sa 09.03.	
So 10.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 11.03.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 12.03.	
Mi 13.03.	
Do 14.03.	Gymnastik
Fr 15.03.	Haflinger Gestüt Ebbs, Fitness
Sa 16.03.	
So 17.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 18.03.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 19.03.	Die erste Literatur der Menschen
Mi 20.03.	
Do 21.03.	Gymnastik
Fr 22.03.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 23.03.	
So 24.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 25.03.	Kegeln, Feelgood
Di 26.03.	Geigenbaumuseum
Mi 27.03.	
Do 28.03.	
Fr 29.03.	
Sa 30.03.	
So 31.03.	Sonntagsfrühstück
Mo 01.04.	
Di 02.04.	
Mi 03.04.	

MÄRZ

APRIL



Do 04.04.	
Fr 05.04.	
Sa 06.04.	
So 07.04.	
Mo 08.04.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 09.04.	Ostermarkt Aiderbichl
Mi 10.04.	
Do 11.04.	Gymnastik
Fr 12.04.	Fitness
Sa 13.04.	
So 14.04.	
Mo 15.04.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 16.04.	Die echte, einfache Küche
Mi 17.04.	
Do 18.04.	Meditation - Traurigkeit und Freude, Gymnastik
Fr 19.04.	Fitness
Sa 20.04.	
So 21.04.	Sonntagsfrühstück, Schloss Trauttmansdorff
Mo 22.04.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 23.04.	
Mi 24.04.	
Do 25.04.	Gymnastik
Fr 26.04.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 27.04.	
So 28.04.	Sonntagsfrühstück
Mo 29.04.	Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood
Di 30.04.	Chiemseehospiz
Mi 01.05.	
Do 02.05.	Gymnastik
Fr 03.05.	Fitness
Sa 04.05.	
So 05.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 06.05.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 07.05.	Eibenwald und Kloster Wessobrunn
Mi 08.05.	
Do 09.05.	
Fr 10.05.	Fitness
Sa 11.05.	
So 12.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 13.05.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 14.05.	Straußenhof Chiemgau
Mi 15.05.	
Do 16.05.	Meditation - Mitgefühl, Gymnastik
Fr 17.05.	Fischhütte Osternach, Fitness
Sa 18.05.	
So 19.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 20.05.	
Di 21.05.	
Mi 22.05.	
Do 23.05.	Landsberg am Lech
Fr 24.05.	

MAI

Sa 25.05.	
So 26.05.	Sonntagsfrühstück
Mo 27.05.	Kegeln, Feelgood
Di 28.05.	
Mi 29.05.	
Do 30.05.	
Fr 31.05.	Mittagsstammtisch
Sa 01.06.	Huhn und Ei
So 02.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 03.06.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 04.06.	
Mi 05.06.	
Do 06.06.	Neues Schloss Schleißheim, Gymnastik
Fr 07.06.	Fitness
Sa 08.06.	
So 09.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 10.06.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 11.06.	
Mi 12.06.	
Do 13.06.	Meditation - Vertrauen & Tanzen, Gymnastik
Fr 14.06.	Fischessen, Fitness
Sa 15.06.	
So 16.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 17.06.	Gedächtnistraining, Feelgood
Di 18.06.	
Mi 19.06.	
Do 20.06.	Bergbau und Gotikmuseum Leogang, Gymnastik
Fr 21.06.	Fitness
Sa 22.06.	
So 23.06.	Sonntagsfrühstück
Mo 24.06.	Gedächtnistraining, Kegeln, Feelgood
Di 25.06.	
Mi 26.06.	
Do 27.06.	Gymnastik
Fr 28.06.	Mittagsstammtisch, Fitness
Sa 29.06.	Frühschoppen zum Saisonende
So 30.06.	Sonntagsfrühstück

JUNI



Pfarrei Mariä Himmelfahrt

### Seniorenrunde

Treffen jeden Donnerstag (außer Ferienzeit), 14 Uhr,  
im kath. Pfarrsaal, Alte Rathausstraße 1 a

Die verschiedenen Programmpunkte:  
Spielnachmittag, Gedächtnistraining,  
Senioren-gymnastik, Lesungen, Meditationen,  
Ausflüge usw. usw.

Leitung und Auskunft:

Hildegard Grosse, Tel. 2060, Handy 0151 166 36912  
oder Christa Barhainski, Tel. 5847

## Wiederkehrende Programmpunkte:

**Aufgrund beschränkter Teilnehmerzahl bitten wir Sie, sich persönlich beim Veranstalter anzumelden**

---

### In die „Vollen“

An jedem **letzten Montag im Monat**, außer an einem Feiertag

**Zeit:** 14.30 – ca. 16.30 Uhr  
**Treff:** Kegelbahn am Sportpark „Alpenblick“  
**Kosten:** Geringer Unkostenbeitrag für die Benutzung

**Nähere Infos und Anmeldung bei:**

**Alfred Eder, Tel. 08051/4648**      **Waltraud Stöberl, Tel. 08051/1406**

---

### Senioren Mittagstammtisch

**Hotel Neuer:** **Jeden letzten Freitag** im Monat  
Ganzjährig geöffnet  
**Zeit:** **11.30 – 13.00 Uhr**  
**Anmeldung bei:** **Waltraud Stöberl, Tel. 1406**  
**Hotel Neuer, Tel. 08051/60 99 60**

---

### „Fit durch die zweite Lebenshälfte“

**Termin:** **Freitags von 15.30 – 16.30 Uhr**  
**Treff:** „Exakt-Aktiv“, Harrasser Str. 6, Prien  
**Kosten:** 5,- €  
Diese Gebühr wird nur den Teilnehmern des Seniorenprogramms und nur in der angegebenen Zeit gewährt  
**Teilnehmer:** 5  
Nähere Infos und Anmeldung bei Exakt-Aktiv, Tel. 08051/9655-240

---

### Klassische Massage

**Klassische Massage, 30 Min. 7,00 € Senioren-Sonderpreis**

**Nähere Infos und Anmeldung bei: Rosemarie Neumeier, Masseurin und med. Bademeisterin, Ledererweg 15, 83209 Prien, Tel. 9630788**

---

## Sonntags-Frühstück

**Termin: Jeden Sonntag, 9.30 bis 11.00 Uhr**

außer Betriebsruhe

**Treff:** Kur-Café Heider, Marktplatz / Fußgängerzone

**Nähere Infos und Anmeldung bei:  
Kur-Café Heider, Tel. 08051/ 1534**

---

## Beweglichkeit – Kraft für den Alltag

Intensives Bewegungstraining unter fachkundiger Anleitung – ob im Sitzen oder Stehen – tut Geist, Körper und Seele gut.

**Termin: jeden Donnerstag, 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr**

**Treff:** Gymnastikraum, Kursana Residenz, Schillerstr. 8;

**Leitung:** Frau Dr. Heide Schulte

**Kosten:** 3.00 €

**Nähere Infos und Anmeldung bei:  
Frau Dr. Heide Schulte, Tel. 08051/96 91 23**

---

## "Aus alt mach neu"

Haben Sie Halsketten zu Hause, deren Verschluss nicht mehr funktioniert, oder Schmuck, der Ihnen nicht mehr gefällt? Frau Helga Prante, Kettendesignerin, hilft Ihnen beim umgestalten. **Anmeldung unter Tel. 9666655**

---

## Alpaca - Wanderung

Alpaca Wanderung mit Anneliese Rosenwink und ihren Prial-Alpacas durchs Wildenwarter Gemeindegebiet. **Anmeldung Tel. 08051/65143;**  
Treffpunkt: Prutdorf, Ludwigstr. 32

---

Öffentliche Termine  
in der Kursana Marktresidenz 2023/2024

und die

Termine der Prien Marketing GmbH 2023/2024  
entnehmen Sie bitte der Tagespresse



# „Trimm Dich im Freien ....."

## Im Kurpark am Chiemsee-Saal

(Alte Rathausstr. 11)

Von einem Sponsor wurden dem Markt Prien am Chiemsee diese modernen Fitnessgeräte für Ihr Training im Freien zur Verfügung gestellt, wofür wir sehr herzlich danken.

Die Geräte sind modern und vielseitig verwendbar. Ein weiterer Vorteil, die Nutzung ist unabhängig von Öffnungszeiten und zudem kostenlos. Diese Geräte dienen der Bewegung und auch der Kommunikation zwischen den Generationen, ebenso eignen sie sich als Freizeitausgleich für die ganze Familie, Urlaubs- und Kurgäste.

Selbstverständlich tragen sie auch zur Steigerung Ihres Wohlbefindens und Ihrer Vitalität bei.

Viel Spaß und Ausdauer!



# Denksport der Aktiv-Senioren

Das Gehirn ist unser wichtigstes Organ. Nur wenn es einwandfrei funktioniert, ist ein selbstbestimmtes Leben möglich.

Durch gezieltes, regelmäßiges und ganzheitliches Training wollen wir das Nachlassen der Leistungsfähigkeit des Gehirns stoppen bzw. die Gedächtnisleistung steigern. Wir arbeiten nach wissenschaftlich ausgearbeiteten Methoden, aber es geht nicht darum, geistige Höchstleistungen zu erbringen. Die Übungen machen gute Laune.

Wie der Körper durch Bewegung und Sport günstig beeinflusst wird, so fördert das Gedächtnistraining die geistige Beweglichkeit.

Sie können auch gerne zu einer „Schnupperstunde“ vorbeikommen.

## **Jeden Montag (außer Ferienzeit)**

- Ort:** Prien, Kath. Pfarrheim, Rathausstr. 1 a  
**Treff:** Kolpingraum oder Pfarrsaal  
**Zeit:** jeweils Montag, 15.30 Uhr – 17:00 Uhr  
**Referentin:** Hildegard Grosse, Gedächtnistrainerin  
Arbeitsmaterial wird gestellt  
**Kosten:** Kursgebühr 5,00 € pro 1 ½ Std.  
**Anmeldung:** Handy-Nr. 0151/166 369 12

Wir bieten einen fortlaufenden Kurs an. Sinnvoll sind mindestens 10 Trainingseinheiten, es kann beliebig verlängert werden. Sie verlieren auch nicht den Anschluss, wenn ein Nachmittag ausnahmsweise versäumt wird.



## **Busunternehmen Helmut und Bianca Krümrey**

Schulstraße 20 a  
83209 Prien  
Tel. 08051 64686

# Sport

## **Interessante Angebote des TuS Prien für Seniorinnen und Senioren**

**Gymnastik für Herren** mit Schwerpunkt Stärkung der Rumpfmuskulatur und dadurch Verbesserung des körperlichen Wohlbefindens.

Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19.00 Uhr**

Alter: 55 plus

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartner: Reinhard Schneider Tel. 08051/9651600

**Seniorengymnastik für Damen** zur Förderung der Beweglichkeit der Gelenke mit Schwerpunkt auf Finger- und Nackenmuskulatur. Leichte Spiele zur Schulung der Koordination, Anregung der geistigen Fitness und Lebensfreude. Zeit: **Donnerstag, 18.00 Uhr – 19:00 Uhr**

Alter: 50 – 90 Jahre

Teilnehmer: 20 Personen (begrenzt)

Anmeldung/Ansprechpartnerin: Elisabeth Kluge, Tel. 08051/61534

**Den Treffpunkt für beide Gruppen entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Monatsprogramm das im Rathaus für Sie bereit liegt.**



## **HACKL & HACKL**

**Hausverwaltung OHG – Chiemseestraße 19 - 83233 Bernau**

**Tel. 08051 / 7101, Fax. 08051 / 89378**

**Geschäftsführer Ludwig und Alexander Hackl**

**wir wünschen für alle Veranstaltungen  
gutes Gelingen**





Aufnahmen  
Elisabeth Kirchner



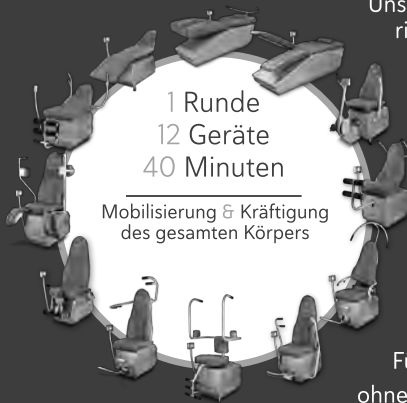
## SONDERANGEBOT FÜR SENIORINNEN UND SENIOREN

PRO EINHEIT 7,- €  
10ER KARTE 60,- €

JEDEN MONTAG 9 UHR  
TRAINIGSEINHEIT 40 MIN.



### DAS BEWEGUNGSZENTRUM FÜR GESUNDHEIT & MOBILITÄT BIS INS HOHE ALTER



1 Runde  
12 Geräte  
40 Minuten

Mobilisierung & Kräftigung  
des gesamten Körpers

Unser Bewegungskonzept richtet sich an alle Menschen, die etwas für ihre Mobilität und ihre Gesundheit tun möchten.

Ein Trainingszirkel besteht aus 12 Geräten und dauert etwa 40 Minuten.

Die automatisierten Geräte mobilisieren, dehnen und kräftigen den gesamten Bewegungsapparat.

Für jede Frau/jeden Mann ohne Leistungsdruck in Freizeitkleidung!



Feelgood Center Prien  
Bernauer Straße 31  
83209 Prien



+49 (0) 8051 966 659 0  
+49 (0) 160 967 216 10



info@feelgood-prien.de  
www.feelgood-prien.de



@FeelgoodPrien



#feelgood\_prien

Jetzt  
kostenfreies  
Probetraining  
vereinbaren

## Kontakt Seniorenprogramm im Rathaus:

Für Anmeldungen und Abmeldungen,  
für Informationen und Auskünfte:



**Helga Stampfl**

Tel. 08051 606-84,  
im Rathaus, Zimmer 3.06  
E-Mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de)

**Persönliche Anmeldungen sind möglich**

**im September**

Dienstag bis Donnerstag von 8.00 – 11.00 Uhr

**und ab Oktober**

Mittwoch von 8:00 – 11:00 Uhr

Anmeldezettel liegen auch an der Pforte im Rathaus auf.

Bitte beachten Sie auch das jeweilige  
Monatsprogramm,  
es liegt für Sie im Rathaus und im  
Tourismusbüro bereit.  
Dort sind alle neuen Programmpunkte  
oder Änderungen markiert.



## Buchheim Museum

Im Buchheim Museum gibt es neben der Dauerausstellung "Sonntagsmalerei" und der völkerkundlichen Sammlung nun eine Sonderausstellung von Otto Waalkes, Komiker, Kunstpädagoge und Musiker. Er präsentiert im Buchheim-Museum anlässlich seines 75. Geburtstages einen Querschnitt seines künstlerischen Lebenswerkes, es umfasst rund 200 Gemälde und Zeichnungen. Museumsdirektor Schreiber verspricht einen "Ritt auf dem Rücken des Ottifanten durch die Kunstgeschichte"

Termin(e) **Dienstag, 26.09.2023 10:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Beilhackparkplatz und Sportpark. Kosten für Bus und Eintritt Museum 35,-- €. Audioguide - Führung 3,50 €, Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, Info. Tel. 08051/60684, mail: seniorenprogramm@prien.de

*Spaß machen ist gar nicht mein Beruf. Ich mache nur Kohle damit.  
Aber das macht mir Spaß.  
Otto Waalkes*





## Kreativ Nachmittag

Origamifalttechnik lernen (Olga Mittermayer), Geschenktaschen aus Kalenderpapier fertigen, mit Perlen basteln, häkeln (Helga Stampfl) stricken (Barbara Aufenanger) alles ist möglich, je nach Interesse, je nach Ideen, jeden 2. Montag im Monat, je nach Nachfrage. Erstes Treffen am 2. Oktober 2023, 14 Uhr bei Helga Stampfl, Hochriesstraße 28 a, 10 Teilnehmer

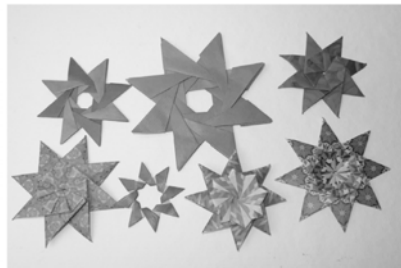
Termin(e) **Montag, 02.10.2023 14:00 - Hochriesstraße 28 a**  
Teilnehmerzahl 10

Barrierefrei Ja

Bemerkung nur Materialkosten, weitere Termine werden dann immer in den Monatsprogrammen bekanntgegeben.

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl. Rathaus, Zi. 306 Mi. 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Tel. 08051/60684

Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es noch einmal zu versuchen.  
Thomas Alva Edison







## Gemüsebau Steiner, Kirchweidach

Seit 2014 wachsen bei Gemüsebau Steiner natürliche Tomaten, Paprika und Erdbeeren in Bayern für Bayern - nachhaltig und ohne Umweltbelastung. Möglich macht es ein in Deutschland beispielhaftes Energiekonzept aus heißem Thermalwasser aus der Geothermiequelle im oberbayerischen Kirchweidach und mit Photovoltaik zur Nutzung von Sonnenenergie. Schonende Ressourcennutzung, regeneratives Energiekonzept, sorgfältiger Anbau, verantwortungsvoller Pflanzenschutz und kurze Vertriebswege sind selbstverständlich.

Termin(e) **Donnerstag, 05.10.2023 08:45 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 27.00 € für Bus und Führung, inkl. einer kleinen Kiste Gemüse. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien Zi. 306 Mi.8-11 Uhr oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Zu hegen und zu pflegen sei bereit, das Wachsen überlass der Zeit.







## Klostergarten Fraueninsel



Mit Frau Katharina dürfen wir wieder einmal einen einzigartigen Bereich des Klosterlebens ergründen. Gemeinsam besichtigen wir den wunderschönen und über die Grenzen hinaus bekannten Klostergarten auf der Fraueninsel, der mit „Liebe und Gespür für die Natur“ von Frau Katharina und ihren Helferinnen seit Jahrzehnten wunderbar betreut wird. Schwester Katharina gibt uns besondere Einblicke in versteckte Winkel, Geheimnisse der Gartenfülle und sie zeigt uns „die Wunder“ ihres Gartens.

Termin(e) **Freitag, 13.10.2023 08:30 - Prien-Stock Hafen**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 16,- € Sammelticket und Spende für das Kloster

Leitung Petra Lanzinger, System. Gerontoberaterin,  
schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga  
Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 8-11 Uhr, oder mail:  
seniorenprogramm@prien.de, Tel. 08051 60684

Blüten und Bücher, die großen Seelentröster.  
Emily Dickinson





Seniorenpogramm

Mit blühender  
Unterstützung von

**ROTHER's**  
Blumen-Paradies

*... gemeinsam mit Tradition, Herz und Erfahrung !*



**GEORG  
HARTL®**

BESTATTUNGEN GMBH

*„Gute Ausbildung und stetige  
Weiterbildung ist uns wichtig.“*

Thomas Hartl - Bestattermeister

**08051 - 90 68 0** | Beilhackstraße 9 | 83209 Prien

**[www.hartl-bestattungen.de](http://www.hartl-bestattungen.de)**



## Hofkäserei

Auf dem Hubenhof bei Nußdorf haben Sie die Möglichkeit der Familie Jaud bei der Käseherstellung über die Schulter zu schauen. Was ist wichtig um einen guten und gesunden Käse herzustellen? Wie wichtig ist der natürliche Kreislauf im Leben und in der Landwirtschaft? Diese und weitere Fragen rund um die Käseherstellung und dem Leben auf dem Bauernhof klären sich beim Schaukäsen und der anschließenden Hofführung.

Termin(e) **Donnerstag, 19.10.2023 08:30 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten Bus und Führung 24,-- €, schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, Info: Tel. 08051/60684, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de).

Wenn die Arbeit ein Vergnügen ist,  
wird das Leben zur Freude.





## Meditation - Mut und Loslassen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 26.10.2023 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Vulkane



Entdecken Sie die Welt der Feuerberge. Ein virtueller Fahrstuhl bringt Sie zum Mittelpunkt der Erde, Pompeji wird wieder lebendig. Das Highlight der Ausstellung ist ein animierter Vulkanausbruch. Erleben Sie in einer multimedialen Inszenierung die Kraft der verschiedenen Eruptionen auf einer Leinwand. Begeben Sie sich auf eine unglaubliche Reise mit fantastischen Bildern vom tiefen Meeresgrund bis zu den Sternen. Unsere sehr geschätzte Führerin Inge Fricke wird Sie auf dieser Reise begleiten.

Termin(e) **Freitag, 27.10.2023 13:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Eintritt, Führung und Bus 32,-- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, Tel. 08051 60684, mail. [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de),

Jede Naturkatastrophe ermahnt uns, respektvoll mit der Natur umzugehen.  
Frank Dommenz





## Lukas das Straßenkind



Wieder ein hinreißendes Theaterstück von Elfriede Ringsgwandl im Theaterzelt in Riedering. Ein blinder alter Mann erzählt auf den Stufen vor der Münchener Frauenkirche einem kleinen Mädchen seine Lebensgeschichte. Eine Geschichte von Krieg und Verfolgung bei der aber das Glück und die Lebensfreude gewinnt, denn es gibt am Ende ein Wiedersehen mit seiner - in den Kriegswirren verlorenen - Helferin und Freundin, ein rührendes Happy End am Münchner Domplatz.

Termin(e) **Freitag, 10.11.2023 17:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: Eintritt und Bus 49,-- €; schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Es gibt Stunden, in denen wollen wir dem wirklichen Leben entfliehen, um einzutauchen in eine Welt der Phantasie.





## Glasmanufaktur

In der Kristallmanufaktur von Monika Riedl verbindet sich nicht nur Kunst und Gesundheit, sondern auch Schönheit und Ästhetik in einzigartigen Glaserzeugnissen. Jedes ist für sich ein einzigartiges Unikat. Das alte Handwerk der Glasmacherei wird am offenen Glasofen von Monika Riedl und ihrem Team ausgeführt. Sie können bei der Arbeit zusehen und sich dann als "Glasbläser" Ihr eigenes "Meisterstück" erstellen. Glaskunst begreift man nicht, wenn sie in Vitrinen steht, man muss diesen Zauber aus Feuer, Farben und Kristall selbst erleben.

Termin(e) **Dienstag, 14.11.2023 08:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 22,-- € für den Bus, Glaskugel selber blasen 25,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl Rathaus Prien, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051 60684

"Zu Boden fällt mein schönstes Glas und landet unversehrt im Gras.  
Ein Umstand, der mich traurig macht.  
Denn Scherben hätten Glück gebracht"  
Frank Wittkam





## Meditation - Lebensfreude



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 16.11.2023 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





www.swhch.de



# SCHLOSSWIRTSCHAFT HERRENCHIEMSEE

*Panorama-Restaurant*

Schlosshotel Herrenchiemsee GmbH – Familie Löhmann – 08051-9627670



## Bürgerversammlung



Prien ist ein sehr liebens- und lebenswerter Ort, für den es sich wahrlich lohnt, sich zu engagieren.

Nutzen Sie die Gelegenheit der Bürgerversammlung, sich umfassend und aus erster Hand von Herrn Ersten Bürgermeister Andreas Friedrich über alle aktuellen Themen, über die Entwicklung und die Zukunft Ihres Heimatortes, zu informieren.

Termin(e) **Donnerstag, 16.11.2023 19:00 - König Ludwig Saal, Stauden 3**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich dazu eingeladen.

Man ist nicht bloß ein einzelner Mensch, man gehört einem Ganzen an.  
Theodor Fontane





## Hellbrunner Adventzauber



Ein Erlebnis für Alt und Jung ist der Adventmarkt vor den Toren Salzburgs schon immer. Die Schlossfassade mit ihren 24 Fenstern verwandelt sich in einen überdimensionalen Adventkalender. Vor dem Lustschloss Hellbrunn entsteht ein Märchenwald aus über 700 Bäumen, geschmückt mit 10.000 roten Kugeln und Lichterketten, die bei Dunkelheit das gesamte Areal in besonderem Glanz erstrahlen lassen.

Termin(e) **Sonntag, 26.11.2023 14:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 45

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 25,- € für Bus und Eintritt, inkl. ein Glas Punsch; Abfahrt 13 Uhr. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306 Mi 8-11 Uhr, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Ein Stern des Glücks zeigt sich dort, wo wir uns einsetzen für das was zählt,  
für ein gemeinschaftliches Leben.

Jo M Wysser





## Adventnachmittag



Nach einer kleinen Filmvorführung von Helga Stampfl stimmen uns Ernst Reiter mit seinen selbstverfassten Gedichten und Geschichten und Elisabeth Hollinger mit ihrer wunderbaren Harfenmusik wieder auf das kommende Weihnachtsfest ein. Genießen Sie bei einem Glas Glühwein ein paar schöne Stunden in weihnachtlicher Atmosphäre.

Termin(e) **Montag, 11.12.2023 14:30 - Pfarrsaal, Alte Rathausstraße**

Teilnehmerzahl 60

Barrierefrei Ja

Bemerkung Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten

Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus  
Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, seniorenprogramm@prien.de,  
Tel. 08051 60684

Advent ist eine Zeit, in der man Zeit hat, darüber nachzudenken, wofür es sich lohnt, sich Zeit zu nehmen.

Gudrun Krapp





# Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de).  
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

<b>Name</b>	
<b>Straße + Hausnr.</b>	
<b>PLZ + Ort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b> (wenn vorhanden)	

<b>Datum</b>	<b>Programmpunkt</b>

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter [datenschutz@prien.de](mailto:datenschutz@prien.de) widerrufen werden kann.

.....  
Datum, Unterschrift



# Seniorenprogramm **Anmeldung**



Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de).  
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

**– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –**

<b>Name</b>	
<b>Straße + Hausnr.</b>	
<b>PLZ + Ort</b>	
<b>Telefon</b>	
<b>E-Mail</b> (wenn vorhanden)	

<b>Datum</b>	<b>Programmpunkt</b>

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter [datenschutz@prien.de](mailto:datenschutz@prien.de) widerrufen werden kann.

.....  
Datum, Unterschrift





7. März 2023 Fahrt nach Schleißheim

Führung mit Dr. Thomas Schindler  
Oberkurator vom Schloss Schleißheim

Händekugel und Krippenausstellung





*Aufnahmen Mathias Stampfl*







*Aufnahmen Mathias Stampfl*

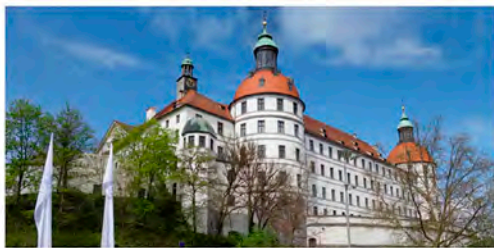




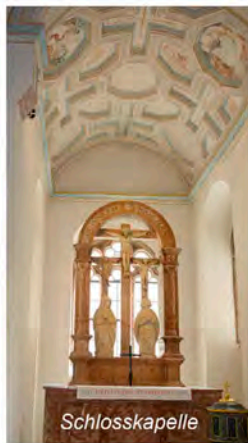




*Aufnahme Mathias Stampfl*



Schloss Neuburg an der Donau



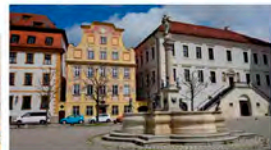
Schlosskapelle



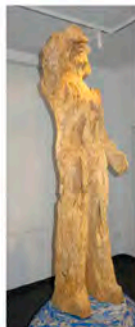
Schloss Innenhof



Provinzialbibliothek

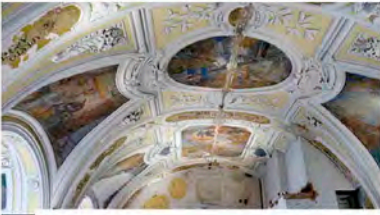


Andreas Kuhnlein  
Dem Menschsein auf der Spur  
17.09. - 06.11.2022



Galerie im  
Alten Rathaus

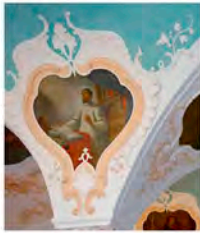




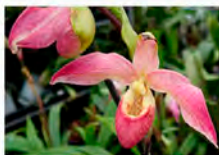
Augustiner  
Chorherrenstift  
Herrenchiemsee



Besichtigung  
des Inseldoms  
mit  
Dr. Herbert Reuther



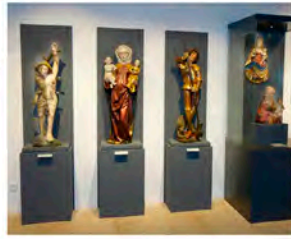
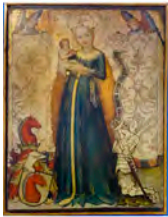
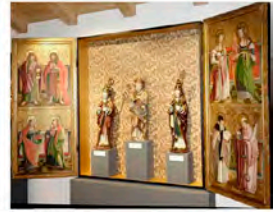
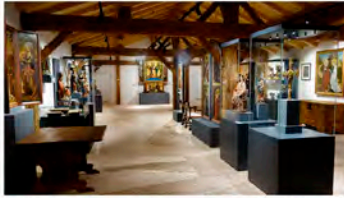
Orchideen Glanz, Unterwössen  
Franz Glanz führte  
uns selbst durch sein  
Blumenparadies







Besuch im Bergbau- und Gotikmuseum Leogang



Die Gebetsmuss der Maria von Burgund







# Anmeldung

Wir bitten ausschließlich um **schriftliche Anmeldung**. Abgabe der ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldung bei Helga Stampfl, Tel. 606-84, Zi.306, Briefkasten am Rathaus oder per E-Mail an: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de).  
Abmeldungen sowie weitere Informationen und Auskünfte unter Tel. 08051 / 606-84.

– Bitte pro Person eine Anmeldung ausfüllen –

Name	
Straße + Hausnr.	
PLZ + Ort	
Telefon	
E-Mail (wenn vorhanden)	

Datum	Programmpunkt

Mit der Anmeldung zu den Programmpunkten im Rahmen des Seniorenprogrammes erklärt sich der/die Teilnehmer/-in automatisch mit den nachfolgenden Bestimmungen einverstanden. Er/Sie erklärt damit seine/ihre Einwilligung in die beschriebenen Erhebungen, Verarbeitungen und Nutzungen seiner/ihrer Daten. Von den Hinweisen dieser Einwilligungserklärung zur Verarbeitung, Speicherung und Übermittlung seiner/ihrer personenbezogenen Daten hat er/sie Kenntnis genommen und erklärt dazu ebenfalls seine/ihre Einwilligung. Er/Sie hat zur Kenntnis genommen, dass diese Einwilligung freiwillig ist und dass seine/ihre Einwilligung, soweit nicht Ergänzendes vereinbart ist, jederzeit ohne Angabe von Gründen formlos telefonisch oder schriftlich, per E-Mail oder Telefax unter [datenschutz@prien.de](mailto:datenschutz@prien.de) widerrufen werden kann.

.....  
Datum, Unterschrift





## Meditation - Fülle des Lebens



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 14.12.2023 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Adventsingen Rosenheim



Das traditionelle Adventsingen im KU`KO Rosenheim von und mit Hans Berger hat heuer das Motto "Wacht auf, ruft uns die Stimme" mit dem Montini-Chor, Solisten, Männer- und Frauen-Dreigesänge, Hirten und Großes Ensemble.

Anschließend können Sie noch durch den Rosenheimer Christkindlmarkt bummeln.

Termin(e) **Samstag, 23.12.2023 13:30 - Beilhackparkplatz Sportpark**

Teilnehmerzahl 35

Barrierefrei Ja

Bemerkung die Eintrittskarten können ab dem 4. Okt. im Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr abgeholt und bezahlt werden, Kartensonderpreis 39,60 €. Für den Bus werden auf der Fahrt nach Rosenheim 15,-- € eingesammelt. Schriftl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Info: Tel. 08051-60684

Und teilen wir auch nur ein Lächeln,  
teilen wir doch ein bisschen Wärme.





## Confiserie Dengel Rott am Inn

Eine Reise durch die Süße Welt von Dengel. Erleben Sie die Herstellung der süßen Spezialitäten aus nächster Nähe. Während der Führung werden Sie immer wieder mit Kostproben der handgemachten Pralinenspezialitäten verwöhnt und Sie bekommen ein kleines Überraschungspaket geschenkt.

Termin(e) **Donnerstag, 11.01.2024 13:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Bus und Führung 28,- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, Info 08051/60684 oder per mail: seniorenprogramm@prien.de

Ein Leben ohne Schokolade ist möglich, aber sinnlos.



60 gr. Tafel Schokolade - hergestellt in der Confiserie Dengel  
Aufnahme Mathias Stampfl, erhältlich bei ServusHeimat, Prien



## Meditation - Urvertrauen

Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 18.01.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Landwirtschaft bei uns dahoam



Wissenswertes und Bedeutung der Landwirtschaft für unsere Gesellschaft. Genau hingeschaut! - Die Lebensmittelkennzeichnung richtig lesen und verstehen.

Gesunde Zwischenmahlzeit selbst gemacht im Vergleich mit einem Fertigprodukt.

Freuen Sie sich auf einen sehr interessanten und spannenden Nachmittag mit der Priener Landwirtin Maria Riepertinger.

Termin(e) **Samstag, 20.01.2024 14:30 - Pfarrsaal Prien, Alte Rathausstraße 1**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: Workshop und Verkostung 10,- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Info Tel. 08051 60684

Wer nicht jeden Tag etwas Zeit für seine Gesundheit aufbringt, muss eines Tages sehr viel Zeit für die Krankheit opfern.  
Sebastian Kneipp





## Patientenverfügung



Viel zu wenige Menschen in Deutschland denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen – nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst, wie gewohnt, regeln können. Der Vortrag soll Ihnen einen Einblick aus der Sicht der Praxis in die Möglichkeiten bei vorgenannten Fällen geben. Im Anschluß an den Vortrag kann in einer Diskussionsrunde mit dem Referenten Stefan Scheck über alle Fragen zu diesem Thema gesprochen werden.

Termin(e) **Dienstag, 23.01.2024 14:30 - Prien, Schillerstraße 8**  
Teilnehmerzahl 25  
Barrierefrei Ja  
Bemerkung Treffen im Clubraum der Kursana Residenz  
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Tel.08051/60684

Aus einer Patientenverfügung: "Reanimation nur im Notfall"





# scheck

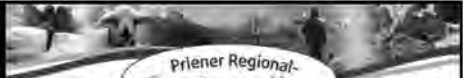
## Lackierung & Unfall-Instandsetzung

Kleine Parkschäden, oder wenn es mal mehr „gekracht“ hat und z.B. Ersatzteile notwendig sind:

**Wir sind Ihr direkter Ansprechpartner!**



Scheck-Autolackierung  
Bernauer Str. 87 • 83209 Prien a. Chiemsee  
Telefon: 0 80 51 - 43 56  
[www.scheck-lackierung.de](http://www.scheck-lackierung.de)



### Bio - Mittagstisch

von Montag bis Freitag - täglich frisch gekocht

**Kaffee & hausgemachter Kuchen**

**Regionale Spezialitäten und umfassendes Bio-Sortiment**

**Lammfleisch & Lammfelle aus der eigenen Naturlandschäferei**

Parkplätze direkt vor dem Laden

Bernauer Straße 85 • 83209 Prien am Chiemsee

Am Kreisverkehr zwischen Prien & Bernau

Telefon: 08051 - 966 326

[www.priener-regional-markt.de](http://www.priener-regional-markt.de)

# Mit allen Sinnen überall dabei!

[www.hoersysteme-mierbeth.de](http://www.hoersysteme-mierbeth.de)

## Kostenfreier Hörtest und unverb. Beratung!

Das Ergebnis erhalten Sie in **nur 10 Minuten!**

**Angebot:**  
3 Päckchen  
Batterien zum  
Preis für 2



## HÖRSYSTEME BIRGIT MIERBETH

Die schöne ART zu HÖREN

Hochriesstraße 25 • 83209 Prien a. Chiemsee  
Telefon: 08051-96761-51 • Mo-Fr: 8:30-13 Uhr & 14-17:30 Uhr

**Filialen auch in:** Grassau, Rosenheim und Miesbach  
Bad Tölz und Garmisch-Partenkirchen (Schwesterbetriebe)





## Alles rund und ums Hörgerät



Der Vortrag vom Hörsysteme Mierbeth -Team soll Ihnen einen Einblick rund um das Thema Hören & verstehen, sowie den Ablauf einer Hörgeräteversorgung geben und Sie erfahren mehr über die Fördermöglichkeiten ihrer Krankenkasse. Außerdem wird Ihnen Zubehör für Hörsysteme und TV vorgestellt. Seit 60 Jahren überzeugt Hörsysteme Mierbeth durch erstklassige Beratung, individuellen Service und durch Partnerschaft mit weltweit führenden Herstellern.

Termin(e) **Dienstag, 06.02.2024 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: 14.30 Uhr Kursana Residenz, Schillerstr. 8, Prien, Clubraum, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Zi. 306, Mi 8-11 Uhr; Info Tel. 08051/60684 e-mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de)

Wer nichts zu hören bekommt, wird auch nichts zu sagen haben.  
Eberhard Schuy





## Meditation - Grenzen setzen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 15.02.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## St. Martin Fischbachau

Die Vorgängerkirche von 1096 brannte 1492 ab und wurde wieder aufgebaut. Die Kirche wurde 1628 barockisiert. Der Hochaltar im Stil des Rokoko wurde 1765 umgestaltet. Ein Taufstein aus Rotmarmor blieb aus der spätgotischen Ausstattung erhalten. 2006 wurde die Kirche unter der Leitung vom Erzbischöflichen Ordinariat saniert. Die Deutsche Stiftung Denkmalschutz hat die Arbeiten finanziell unterstützt.

Bei der Führung bekommen Sie noch viele interessante Informationen. Anschließend kehren wir noch ein.

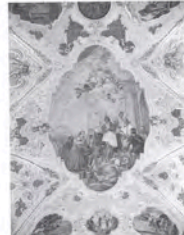
Termin(e) **Freitag, 16.02.2024 13:00 - Beilhackparkplatz Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 19,-- € Bus und Führung, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306 Mi von 8-11 Uhr, 08051/60684 oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de)

Der Kirchturm ist ein Finger der zum Himmel zeigt.





## Vortrag Demenz



Menschen mit einer Demenz-Erkrankung haben in ihrem Alltag eine große Belastung, genau wie ihre Angehörigen. Bei einer Demenz-Erkrankung funktionieren Teile vom Gehirn nicht mehr richtig. Deshalb kann man sich Dinge nicht mehr so gut merken. Man vergisst, was gerade eben passiert ist, und man kann nicht mehr so gut nachdenken. Manchmal weiß man auch nicht genau, an welchem Ort man gerade ist. Neue Dinge lernen geht nicht mehr. Menschen mit einer schlimmen Demenz können oft ihre Angehörigen nicht mehr wiedererkennen. Man kann die meisten Demenz-Erkrankungen nicht heilen. Referent Stefan Scheck gibt ihnen einen kleinen Einblick in das Krankheitsbild Demenz und zeigt ihnen einige Möglichkeiten auf, wie man damit umgehen kann.

Termin(e) **Dienstag, 20.02.2024 14:30 - Prien, Schillerstraße 8**  
Teilnehmerzahl 25  
Barrierefrei Ja  
Bemerkung Treff Kursana Residenz, Schillerstraße 8, Clubraum  
Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga  
Stampfl, Rathaus Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, Tel.  
08051/60684, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de)

Wie jeder möchte ich vollkommen glücklich sein,  
aber auch wie jeder auf meine eigene Weise.  
Edward Ferras





## Winklhof in Wurmsham

Die Familie Huber stellte im Jahr 2002 ihren Hof von Viehzucht auf Obstanbau um. Der zertifizierte biologische Hof liegt ca 30 km südlich von Landshut. Heute stehen auf 4 ha Apfelbäume und auf 16 ha Aroniabeeren-Sträucher, und der Betrieb hat sich zu einem Erlebnisbauernhof weiterentwickelt. Auf den Weideflächen grasen Alpakas und Lamas, es gibt einen Hofladen und ein Hofcafe.

Termin(e) **Montag, 04.03.2024 08:30 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten für Bus, Führung 29,-- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Was der Bauer nicht kennt, das frisst er nicht. Würde der Städter kennen was er frisst - er würde umgehend Bauer werden.

Oliver Hassencamp





## Meditation - Selbstwert



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 07.03.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Haflinger Gestüt Ebbs

Ursprünglich wurde der Haflinger als leichtes Arbeitspferd im Hochgebirge eingesetzt. Heute wird er als universell verwendbares Freizeitpferd gezüchtet, daher wird er besonders für das Reiten und Fahren im Freizeitbereich eingesetzt.

Freuen Sie sich auf eine interessante Führung durchs Gestüt. Ab März gibt es auch schon die ersten Fohlen zu bewundern. Anschließend Einkehr im Restaurant Zacherl, Ebbs.

Termin(e) **Freitag, 15.03.2024 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 25,-- € Eintritt, Führung und Bus, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl , Rathaus Prien, Mi. 8-11 Uhr Zi. 306, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Das Leben ist gut, aber Pferde machen es noch besser.







## Die erste Literatur der Menschen



Wieder dürfen wir uns auf einen Vortrag von Herrn Dr. Herbert Reuther freuen, das Thema diesmal:

Überblick über die erste Literatur der Menschen aus Sumer

- von der Wiege bis zur Bahre
- vom ersten Liebesgedicht
- von der Arbeit
- von tapferen Männern
- vom Gang in die Unterwelt

Termin(e) **Dienstag, 19.03.2024 14:30 - Kursana Residenz, Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 0 €, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten, Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi von 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Tel. 08051/60684

Aus kleinem Anfang entspringen alle Dinge.  
Marcus Tullius Cicero



Ruinen von Ur



## Geigenbaumuseum

Im Geigenbaumuseum Mittenwald haben Sie Gelegenheit, einem Geigenbauer, in der originalgetreu ausgestatteten Schauwerkstatt, bei der Arbeit, über die Schulter zu schauen und können so den Weg vom Holz zur Geige nachvollziehen. Zum Mittagessen fahren wir auf die Gröblalm in Graswang bei Ettal

Termin(e) **Dienstag, 26.03.2024 08:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 45

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Eintritt Geigenbaumuseum, Führung und Bus 32,- €

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 0805160684

Die Musik verschönert die Orte, in denen sie erklingt.  
Julien Green





Tradition neu erleben!

## zum Sterzer

- ◆ Wirtshaus tradition im Hotel Bayerischer Hof
- ◆ Bernauer Straße 3 · Prien
- ◆ 08051 6030
- ◆ [zumsterzer-prien.de](http://zumsterzer-prien.de)



Wir verwöhnen Sie mit unseren frischen Konditorei-Spezialitäten. Außerdem bieten wir täglich frische handgefertigte Semmeln, Brezen, Croissants etc. Große Pralinenauswahl aus eigener Herstellung sowie hausgemachtes Konditoreieis. Unser qualitativ hochwertiges Kuchen-, Gebäck- und Tortenangebot ist eine Gaumenfreude. Besuchen Sie uns in unseren neu renovierten Café-Räumen. Genießen Sie schöne Stunden auf unserer Sonnenterrasse in der Fußgängerzone.

– Montag Ruhetag –



### Gemütliche Stunden im **Kur-Café Heider**

Das Haus mit der besonderen Note

- EISSPEZIALITÄTEN
- PRALINEN (HAUSGEMACHT)
- KLEINE MITTAGSGERICHTE
- GEMÜTLICHE SONNENTERRASSE

Marktplatz 6 · 83209 Prien  
Tel. 08051/1534  
[www.kurcafe-heider.de](http://www.kurcafe-heider.de)



## Ostermarkt Aiderbichl



Nach unserem wunderbaren Ausflug zum Weihnachtsmarkt Gut Aiderbichl im Advent 2022 wollen wir jetzt den Ostermarkt auf Gut Aiderbichl besuchen. Zu Ostern sind die drei Höfe festlich geschmückt. In der farbenfroh dekorierten Halle stehen für die Besucher viele Geschenkideen bereit, die man im Frühling gut dekorieren und auch verschenken kann. Und all das inmitten der zahlreichen geretteten und zum Teil freilaufenden Tiere wie Schafe, Esel, Hühner und Pfauen.

Termin(e) **Dienstag, 09.04.2024 09:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten Eintritt, Führung und Bus 32,- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi von 8-11 Uhr, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Kleine Inseln des Ausruhens über den Tag verteilt, lassen die Landschaft des Lebens blühen.





## Die echte, einfache Küche



Brauchen wir für unsere tägliche Ernährung etwas, was besonders teuer ist, oder besonders kompliziert, oder besonders aufwendig?

Gerade heute bei den hohen Kosten für Lebensmittel ist die "Einfachheit" für Körper und Seele gefragt. Der unerhörte Luxus des Einfachen - vorgestellt von Marietta Forst, Ökotrophologin, in der Kursana Marktresidenz - Clubraum, Schillerstraße 8

Termin(e) **Dienstag, 16.04.2024 14:30 - Kursana Residenz - Clubraum**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten 0 €, um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten.

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051 60684

Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.  
Sebastian Kneipp







## Meditation - Traurigkeit und Freude



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 18.04.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Schloss Trauttmansdorff

3 Tage Südtirol - Sonntag 21. April. bis Dienstag 23. April 2024

Anreise nach Bozen, Stadtführung und Mittagspause, anschließend fahren wir zu unserem Hotel in Kurtinig an der südlichen Weinstraße. Montag Fahrt zu den Gärten von Trauttmansdorff oberhalb von Meran, dort flanierte schon österreichische Kaiserin Sissi. Alte Kulturpflanzen, Gärten aus dem Mittelmeerraum, Wasser- und Terrassengärten, Waldgärten und ein japanischer Garten erwarten Sie. Dienstag Heimfahrt über das Pustertal, dort können wir die Loacker Keksfabrik in Heinfels für die Kaffeepause besuchen.

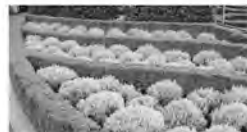
Termin(e) **Sonntag, 21.04.2024 07:30 - Einsammelrunde**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: 290,- € pro Person im Doppel- und 340,- € im Einzelzimmer für Busfahrt, 2 Übernachtungen mit Halbpension, Kaffee und Kuchen am Nachmittag, Verkostung der Eigenbauweine im Hotel nach dem Abendessen, Lichtbildervortrag über Südtirol, Führung durch das hauseigene Obst- und Weingut und Eintritt im Schloss Trauttmansdorff

Verbindl. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Info Tel. 08051/60684





## Chiemseehospiz



Am Fuße der Alpen steht das Chiemseehospiz Bernau – ein Ort der Ruhe für die letzte Zeit des Lebens. Die Einrichtung strahlt Zuversicht und Wärme für schwerstkranke und sterbende Menschen am Lebensende aus. Das Handeln im Chiemseehospiz ist geprägt von Einfühlungsvermögen und Diskretion. Als stationäres Hospiz für den Raum Südostbayern steht das Chiemseehospizpersonal als fachkompetenter und vertrauensvoller Begleiter in Zeiten der Not, der Verzweiflung und Trauer an der Seite der Menschen. Dem Leben an seinem Ende seine Würde geben – das ist die zentrale Aufgabe und Botschaft des Hospizes in der Gemeinde Bernau. Stefan Scheck Vorstand des Chiemseehospizes wird Ihnen in seinem Vortrag einen eindrucksvollen Einblick in das Leben des Hospizes geben.

Termin(e) **Dienstag, 30.04.2024 14:30 - Kursana Residenz,  
Schillerstr. 8**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Zi. 306, Mi 8-11 Uhr; Info Tel. 08051/60684; e-mail: seniorenprogramm@prien.de. Um eine Spende für das Hospiz wird gebeten. Danke!

Es sind nicht die Jahre deines Lebens, die zählen. Was zählt, ist das Leben innerhalb dieser Jahre. Abraham Lincoln





## Eibenwald und Kloster Wessobrunn

Wir beginnen mit einer kleinen Wanderung durch den Eibenwald (etwa eine Stunde) des ältesten Naturschutzgebietes Deutschlands mit über 2000 Eiben. Das Kloster Wessobrunn, gegründet im 8. Jahrhundert, wurde 2014 verkauft und wird heute von einem Naturkosmetik Unternehmen genutzt. Beim Verkauf des Klosters wurde sichergestellt dass die Kirchengemeinde die Pfarrräume weiterhin nutzen darf. Der Rundgang führt durch das beeindruckende Treppenhaus, den historischen Fürstentrakt, das Apothekenmuseum, den Benediktussaal und das Skriptorium.

Termin(e) **Dienstag, 07.05.2024 08:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 32,-- € für Führungen und Bus. Bitte auf gutes Schuhwerk achten. Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de) Tel. 08051/60684

Der Unterschied zwischen "Zufall" und "Gotteswille" ist der Glaube.  
Klaus Seibold



Kloster Wessobrunn gegen Ende des 17. Jahrhunderts,





## Straußenhof Chiemgau

In der idyllisch gelegenen Chiemgauer Gemeinde Schnaitsee liegt der denkmalgeschützte Vierseithof der Familie Scherr: der Straußenhof Chiemgau. Hier ist alles ein wenig anders als auf vielen Höfen der Region: langbeinige Vögel stolzieren durchs Gras, fremdartige Laute schallen übers Land. Und im Selbstbedienungshofladen gibt es Eier, die in Kilo gewogen werden.

Termin(e) **Dienstag, 14.05.2024 13:30 - Beilhackparkplatz Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Bus und Führung mit Probierhäppchen und Apfelschorle 30,-- € Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Tel. 08051/60684

Ein Hahn bringt ein Straußenei zum Hühnerstall und ruft alle Hennen zusammen: "Meine Damen, ich will Ihnen ja keine Vorwürfe machen, aber sie sollten sich mal ansehen was die Konkurrenz so macht."





## Meditation - Mitgefühl



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 16.05.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684







## Fischhütte Osternach



Wieder treffen wir uns an der Fischhütte Seinbeißer-Reiter in Prien - Osternach und genießen den frisch gefangenen Fisch am Steckerl oder aus der Räucherkammer.

Termin(e) **Freitag, 17.05.2024 12:00 - Prien, Forellenweg 29**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Prien- Osternach, Forellenweg 29

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Info Tel. 08051/60684

Das interessanteste Geschöpf der Zoologie ist der Fisch. Er wächst auch noch, wenn er längst verspeist ist. Wenigstens in den Augen des Anglers.  
Ernest Hemingway





## Landsberg am Lech

In Landsberg am Lech entdecken Sie die Kunstfertigkeit der mittelalterlichen Baumeister. Erleben wie viel Einfluss ein Salzkorn auf die Entwicklung einer Stadt haben kann und wie wichtig der Lech und die Flößer waren. Lebendig und spannend erzählt, erfahren Sie Details über die 850jährige Stadtgeschichte. Sie entdecken das historische Rathaus, die Stadtkirche, den Salzstadel, das Lechwehr und die bunten Bürgerhäuser am Hauptplatz. In der oberen Altstadt besuchen Sie das Bayerntor, die Heilig-Kreuz-Kirche und bummeln durch das Hexenviertel.

Termin(e) **Donnerstag, 23.05.2024 08:30 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten: Führung und Bus 28,-- €. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl. Rathaus Zi. 306 Mi von 8-11 Uhr, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Info Tel. 08051 60684

"Salz ist unter allen Edelsteinen, die uns die Erde schenkt, der kostbarste.  
Justus von Liebig





## Huhn und Ei



Stimmt es, dass Hühner in Freiland- und Biohaltung die genau gleiche Fläche an Auslauf genießen dürfen? Was sagt der Code auf dem Ei genau aus? Wie kam es zur Hühnerhaltung am Wastlhof?

Diese und weitere Fragen beantwortet uns die Landwirtin Maria Riepertinger bei einer Verbraucherschulung: "Huhn und Ei".

Das "Hehnaheisl" mit Verkauf von hausgemachtem Kuchen und Kaffee ist an diesem Nachmittag geöffnet.

Termin(e) **Samstag, 01.06.2024 14:30 - Beilhackparkplatz - Fahrgemeinschaften**

Teilnehmerzahl 25

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Wastlhof Elperring, Bildung von Fahrgemeinschaften, Kosten Schulung 4,-- € bei schlechtem Wetter Ausweichtermin, sie werden benachrichtigt

Schriftliche Anm. bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, Info Tel. 08051/60684; mail: seniorenprogramm@prien.de.

Die Henne ist das klügste Geschöpf im Tierreich. Sie gackert erst, nachdem das Ei gelegt ist.  
Abraham Lincoln





## Neues Schloss Schleißheim



Die Schlossanlage Schleißheim zählt zu den größten und eindrucksvollsten Residenzen der Wittelsbacher in Bayern. Das Alte Schloss entstand als herzoglicher Landsitz im frühen 17. Jahrhundert. Die barocken Schlossbauten, das monumentale Neue Schloss und das Jagdschloss Lustheim ließ Kurfürst Emanuel (1680-1726) errichten. Sie umschließen einen der bedeutendsten Barockgärten Europas, den der Kurfürst zusammen mit einem Kanalsystem von französischen Gartenarchitekten realisieren ließ. Die Führung übernimmt, wie schon bei unserem letzten Besuch im Schloss, Herr Dr. Thomas Schindler.

Termin(e) **Donnerstag, 06.06.2024 09:00 - Beilhackparkplatz und Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Ja

Bemerkung Kosten: Bus, Eintritt und Führung 29,-- €, schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306 Mi. von 8-11 Uhr, oder per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de). Info 08051 60684

"Man muss immer etwas haben, worauf man sich freut".  
Eduard Mörike

Freuen wir uns also auf einen interessanten Rundgang durch dieses wunderbare Schloss mit all seinen Schätzen.



Aufnahme Sepp Henke



## Meditation - Vertrauen & Tanzen



Sie sind herzlich eingeladen, Kraft und Energie in einer Entspannungsmeditation zu schöpfen, um im täglichen Leben gestärkt zu sein und alle Lebenssituationen gut meistern zu können. Im Rahmen des Seniorenprogrammes freut sich Petra Lanzinger auf Sie und lädt Sie ins Rathaus in den Großen Sitzungssaal ein. Wir widmen uns jedes Mal einem neuen Motto und lernen verschiedene Methoden der Entspannung zum „Ruhe finden“ kennen.

Bitte beachten Sie die am Veranstaltungstag gültigen Corona Regeln.

Termin(e) **Donnerstag, 13.06.2024 15:00 - Rathaus Prien, Sitzungssaal**

Teilnehmerzahl 20

Barrierefrei Ja

Bemerkung um eine kleine Spende wird gebeten. Danke!

Veranstalter: Petra Lanzinger, Systemisch -  
therapeutische Gerontoberaterin, Rathaus, Großer  
Sitzungssaal Verb. Anmeldung bitte abgeben bei  
Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, oder  
mail: seniorenprogramm@prien.de. Tel. 08051/60684





## Fischessen

Bei der Chiemseefischerei Stephan in Prien - Bruck ist am Freitag "Backfischtage"!

Genießen Sie im herrlichen Biergarten den wunderbar zubereiteten, frisch gefangenen Fisch.

Nur bei schönem Wetter!

Termin(e) **Freitag, 14.06.2024 11:00 - Rathausstrasse 31**

Teilnehmerzahl 30

Barrierefrei Nein

Bemerkung Treff: 11 Uhr Prien - Bruck, Alte Rathausstraße 31

Treff: 10.30 Uhr Beilhackparkplatz für die, die gerne zu Fuß durchs Eichental gehen möchten.

Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de); Tel. 08051-60684

Ein Mann an der Fischtheke: Werfen Sie mir bitte zwei Forellen rüber.

Die Verkäuferin: Soll ich sie wirklich werfen?

Ja bitte, dann kann ich zu Hause erzählen, ich hätte sie gefangen.







## Bergbau und Gotikmuseum Leogang

Nach unserem hochinteressanten Besuch in Leogang im letzten Jahr, mit den vielen wunderbaren gotischen Kostbarkeiten, gibt es nun eine Sonderausstellung mit dem Titel "Rotes Gold - Das Wunder vom Herregrund". Es ist eine Wanderausstellung die in Zusammenarbeit mit dem Grünen Gewölbe Dresden und der Slowakischen Nationalgalerie entstanden ist. Die erste Station ist Leogang. Gezeigt werden bergmännische Handsteine die unter den montanhistorischen Kostbarkeiten gewiss als die begehrtesten, seltensten und exquisitesten Meisterwerke innerhalb der Kulturgeschichte des Bergbaus gelten.

Termin(e) **Donnerstag, 20.06.2024 08:00 - Beilhackparkplatz, Sportpark**

Teilnehmerzahl 40

Barrierefrei Nein

Bemerkung Kosten 36,-- € Eintritt, Führung und Bus. Schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus, Zi. 306, Mi. von 8-11 Uhr, Tel. 08051 60684 oder per mail. [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de).

"Ich stamme her vom Eisen, doch des Wassers Macht, tat mich zu Kupfer  
beißen, im Herregrunder Schacht"

Spruch der Bergleute um 1600





## Frühschoppen zum Saisonende



Wieder treffen wir uns zum Abschluss unseres Seniorenprogramms auf einen Frühschoppen im Hotel-Restaurant Luitpold am See und lassen in großer Runde das Programm 2023/2024 noch einmal Revue passieren

Termin(e) **Samstag, 29.06.2024 11:00 - Prien-Stock, Seestr. 110**

Teilnehmerzahl 50

Barrierefrei Ja

Bemerkung Treff: Prien- Stock, Seestraße 110

schriftliche Anmeldung bitte abgeben bei Helga Stampfl, Rathaus Prien, Zi. 306, Mi. 8-11 Uhr, per mail: [seniorenprogramm@prien.de](mailto:seniorenprogramm@prien.de), Info Tel. 08051/60684

Ohne den Einsatz des Einzelnen für die Gemeinschaft ist auf Dauer jedes Gemeinwesen überfordert.  
Roman Herzog





Seniorenprogramm

HOTEL  
*Neuer am See*  
CAFÉ · KONDI TOREI · RESTAURANT

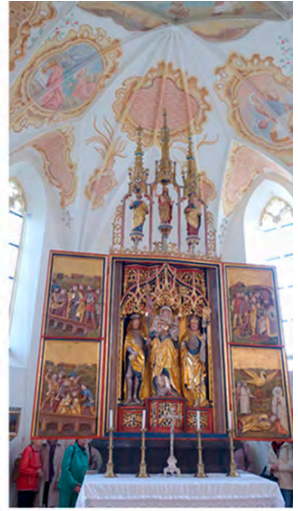
Seestraße 104 - 83209 Prien am Chiemsee  
Telefon 08051 609960 - [www.neuer-am-see.de](http://www.neuer-am-see.de)

**RIEDER**  
Druckservice GMBH

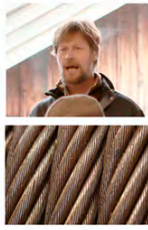
*Seit 45 Jahren Ihr zuverlässiger Partner  
für Drucksachen & Stempel*

Prospekte Plakate Flyer Briefpapier Formulare Visitenkarten Einladungen Dankkarten  
Bücher Kataloge Broschüren Briefkuverts Versandtaschen Postkarten Aufkleber Etiketten  
Blöcke Direktmailing Kalender Urkunden Zeugnisse Hochzeitszeitungen Seminararbeiten  
Präsentationsmappen Kunstdrucke Speisekarten Eintrittskarten Gutscheine Trauerdrucksachen  
Spiral- und Klebebindungen Trodat-Stempel Holz- & Spezialstempel **und vieles mehr**

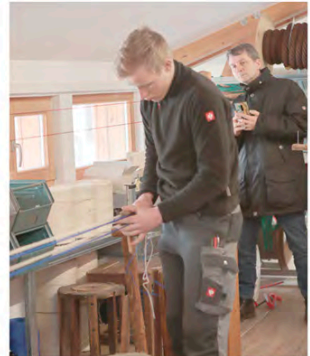
Hallwanger Straße 2 | Prien a. Ch. | Tel. 08051-1511 | [www.rieder-druckservice.de](http://www.rieder-druckservice.de)



*St. Florian  
Greimelberg  
Führung  
Hildegard Osterhammer*



*Seilerei  
Weiß  
Flintsbach*







Seniorenprogrammfahrt nach Augsburg



Jakob Fugger 1459-1525



St. Markus Kirche in der Fuggerei



Fuggerei



Mittagessen im Ratskeller



Goldener Saal im Rathaus fertiggestellt 1643

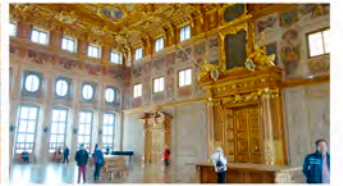
26.2.1944

Zerstörung des Rathauses

originalgetreu wieder aufgebaut 1980 bis 1996



Rathausplatz Kaffeepause



Augsburger Rathaus 1620



St. Peter am Perlach 1182



Maria Knotenlöserin 1700



# Priener Einkaufsdienst

Einkaufsdienst für Bürger, die nicht mehr selbst einkaufen gehen können.

Bestellungen nimmt EDEKA-Coban,  
in der Hochriesstraße Prien entgegen und zwar  
**immer Mittwochs von 9 bis 12 Uhr,**  
**Tel. 08051/1012 oder Fax: 08051/1089**  
oder per e-mail: [info@edeka-coban.de](mailto:info@edeka-coban.de)

Geliefert wird die Ware dann am  
darauffolgenden Freitag.

Für Rückfragen steht stellvertretend  
für den Einkaufsdienst Burgl Mouratian  
unter Tel. 08051/5108 zur Verfügung.



von links: Konrad Riepertinger, Hanni Sykora, Christine Straßl, Willis und Maria Rötcher,  
Selcuk Coban (Edeka-Chef), Burgl Mouratian (Leiterin Einkaufsdienst),  
3. Bgm. Martin Aufenanger, Ilka Loebert (Zusammenstellung der Bestellungen)  
und Gerhard Mouratian





DIE BESTE  
VORSORGE  
FÜR DAS ALTER IST,  
DASS MAN SICH  
NICHTS ENTGEHEN  
LÄSST,  
WAS FREUDE  
MACHT.

FRANZISKA ZU REVENTLOW

# mrs ambulant

Mayer-Reif-Scheck Ambulante  
Pflege und Betreuung GmbH

Komm in  
unser Team!

Berufe mit Herz  
und Verstand.

Für ein sicheres Gefühl und ein  
aktives Leben bis ins hohe Alter.

- Unverbindliche Pflegeberatung
- Seniorenhilfe
- Grund- und Behandlungspflege
- Hauswirtschaftliche Tätigkeiten
- Mobile Dienste
- Assistenzleistungen für jüngere Menschen mit Beeinträchtigungen



*Alles Gute für  
dameine!*

Einfach anrufen!

Wir beraten Sie gerne!

Telefon 080 51/96 77 97-0

Hochriesstraße 26

83209 Prien a. Chiemsee

Tagespflege  
LUDWIGSHÖHE<sup>GmbH</sup>

Mit uns können Senioren  
gemeinsam aktiv ihren Tag gestalten.

Wir sind gerne für Sie da!

Telefon 080 51/964 65-44

Bahnhofstraße 1b – 83253 Rimsting

[www.tagespflege-rimsting.de](http://www.tagespflege-rimsting.de)

[www.mrs-ambulant.de](http://www.mrs-ambulant.de)

*Wir wünschen Ihnen,  
dass Sie in schwierigen Lebenslagen  
von lieben Menschen begleitet werden,  
die Sie tatkräftig unterstützen.*

[vb-rb.de/prien](http://vb-rb.de/prien)



**Weil es  
Wichtigeres  
gibt als Geld.**

**Morgen  
kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmieder – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**meine Volksbank  
Raiffeisenbank eG**

