

Rhetorik- und Kommunikationsseminar*

Freitag, 21. bis Sonntag, 23. April 2023

Beginn um 17:00 Uhr | Ende um 14:00 Uhr

Wie bringe ich rüber, was ich sagen will? Wie wirke ich auf andere? Sicheres Auftreten und freies Reden ist der Schlüssel dafür, ihre Meinungen und Interessen überzeugend zu vertreten und andere für ihre Ideen zu gewinnen – sowohl vor Gruppen wie auch im persönlichen Gespräch. In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie frei reden und überzeugend wirken können, haben viele Übungsmöglichkeiten und erhalten Rückmeldungen über ihr Auftreten und wie Sie auf andere wirken.

Kursinhalte:

- ◆ Körpersprache – Was wirkt wie? Wie wirke ich?
- ◆ Frei reden, gut argumentieren
- ◆ Eigene Stärken kennen und Tipps und Anregungen erhalten, was Sie verbessern können
- ◆ Umgang mit Lampenfieber
- ◆ Kompetenzen im Führen (schwieriger) Gespräche ausbauen – gute Gesprächsvorbereitung, Gesprächsablauf, schwierige Punkte angemessen ansprechen, Umgang mit Angriffen und Beschwerden, Fragetechniken
- ◆ Konstruktives Feedback zu ihrem Auftreten und ihrer Wirkung
- ◆ Videotraining

Zielgruppe:

Jugendleitungen, Vorstände und deren Vertretungen



Kursleitung: Margarita Spiegler
Max. Teilnehmerzahl: 12 Personen
Teilnehmergebühr: EZ: 359,00 €
DZ: 325,00 € | MBZ: 301,00 €
Leistungen: 2 Übernachtungen;
Frühstück, Mittagessen,
Kaffee/Kuchen und Abendessen;
Kursgebühr