

Erste-Hilfe-Kurs*

Samstag, 29. April 2023

Beginn um 9:00 Uhr | Ende um 17:30 Uhr

Wie war das gleich nochmal mit der stabilen Seitenlage? Was muss ich tun, wenn ich an eine Unfallstelle komme? Und was muss ich beachten, wenn ich den Verdacht auf einen Hitzschlag bei meinem Gegenüber habe? Erste Hilfe ist unglaublich einfach und einfach immer zu gebrauchen. Mit regelmäßigen Wiederholungen und praktischen Übungen geht das Ganze im Notfall locker von der Hand.

Die Teilnehmenden erfahren an dem Tag die aktuellen Standards der Ersten Hilfe und üben diese intensiv.

Kursinhalte:

Es werden alle notwendigen Inhalte eines Erste-Hilfe-Kurses vermittelt:

- ♦ Vorgehen am Notfallort
- ♦ Was tun bei Bewusstlosigkeit?
- ♦ Herz-Lungen-Wiederbelebung
- ♦ Umgang mit Blutungen
- ♦ Schmerzen in der Brust – was tun? uvm.

Der Kurs wird abwechselnd in kurzen Theorieblöcken und praktischen Übungen stattfinden.



Kursleitung: Cornelia Ast
Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen
Teilnehmergebühr: 52,00 €
Leistungen: Mittagessen,
Kaffee/Kuchen; Kursgebühr
Mitzubringen: Interesse am Thema,
Lust am Üben und Selbermachen,
bequeme Kleidung