



Was tun, wenn ...?

Gesprächs- und Hilfsangebote für
landwirtschaftliche Familien
in schwierigen Lebenssituationen

www.stmelf.bayern.de

- Alles wird zuviel?
- Spannungen in der Familie häufen sich?
- Schwierigkeiten im Betrieb nehmen zu?
- Keine Kraft mehr?

Landwirtschaftliche Betriebe stehen vor großen Herausforderungen. Auf vielen lastet ein hoher wirtschaftlicher Druck. Veränderte gesellschaftliche Anforderungen und sich schnell ändernde Rahmenbedingungen werden als zusätzliche Belastungen empfunden.

Lebensentwürfe geraten ins Wanken. Es gibt Probleme in der Familie und der Partnerschaft und man selbst kommt an seine Grenzen.

Für viele Probleme – finanzielle, familiäre und psychische – gibt es Hilfestellungen für Menschen in grünen Berufen und deren Angehörige in Bayern. Diese Aufstellung gibt einen Überblick, an wen Sie sich wenden können, um wirksame Unterstützung in Notlagen und Krisensituationen zu erhalten.

Wir möchten Sie ermutigen, selbst aktiv zu werden und sich Unterstützung zu holen, um schwierige Situationen zu bewältigen.



<https://www.stmelf.bayern.de/aemter>

Unternehmens- und Innovationsberatung des Bayerischen Staatsministeriums für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten

Die kostenfreie strategische Unternehmens- und Innovationsberatung gibt Hilfestellung bei der Entscheidungsfindung für die nächsten Schritte. Dabei werden die Gesamtsituation und das wirtschaftliche Entwicklungspotential des Unternehmens sowie die sozioökonomischen Verhältnisse der Betriebsleiterfamilie berücksichtigt.

An jedem Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten stehen Ihnen umfassend ausgebildete, methodisch und fachlich geschulte Beraterinnen und Berater für intensiven Austausch in konstruktiven Gesprächen zur Verfügung.



<https://www.bayerischerbauernverband.de/Zukunftsplanung>

Kontakt per E-Mail:
Zukunftsplanung@
BayerischerBauernVerband.de



Diese Angebote sind kostenpflichtige Dienstleistungen. Das Beratungsangebot kann als Präventionsleistung nach Prüfung der versicherungsrechtlichen Voraussetzungen durch die SVLFG bezuschusst werden.

Präventive sozioökonomische Beratung und Mediation des Bayerischen Bauernverbands

Im Rahmen der **präventiven sozioökonomischen Beratung** finden Sie Unterstützung und Begleitung für die Gestaltung einer erfolgreichen, lebenswerten und gesunden Zukunft:

- Beratung und Hilfestellung bei Planung des Generationswechsels
- Begleitung bei der Bewältigung von herausfordernden Situationen in Familie & Betrieb
- Fragen zu Vorsorge und Risikoabsicherung für Familie und Betrieb

Bei der **Mediation** finden Sie Begleitung und Moderation für eine ziel- und lösungsorientierte Kommunikation zur Stärkung der Handlungs- und Entscheidungsfähigkeit:

- Begleitung in Krisen- und Konfliktsituationen
- Unterstützung bei Generations- und Partnerschaftskonflikten
- Herausarbeiten von Werten und Bedürfnissen für einen guten Umgang miteinander

Ein erfahrenes Berater-Team, vertraut mit landwirtschaftlichen Situationen, mit fundierten Kenntnissen, Fachwissen und speziellen methodischen Qualifikationen ist für Sie da.

Telefonhotlines bei akuten Krisensituationen

Zuhören, ermutigen, da sein – verständnisvolle Gesprächspartner können entlasten, entscheidende Impulse zur Selbsthilfe geben und auch neue Perspektiven öffnen.

Krisenhotline der SVLFG
Tel. 0561 – 785 101 01

Ausgebildete und erfahrene Psychologen beraten hier 24 Stunden an 7 Tagen in der Woche. Sie kennen die Belange, Bedürfnisse und Sorgen in den „grünen Berufen“.

<https://www.svlfg.de/krisenhotline>



Ihr Anruf wird anonym und vertraulich behandelt. Beide Angebote sind kostenfrei.

MontagsTelefon der BBV Stiftung Land und Leben
Tel. 0800 – 131 131 0

Immer montags von 9 bis 13 Uhr und von 16 bis 20 Uhr sitzen eigens für dieses Angebot qualifizierte Bäuerinnen und Bauern aus landwirtschaftlichen Familien am Telefon.

<https://www.bayerischerbauernverband.de/montagstelefon>





<https://www.svlfg.de/gleichgewicht>

Telezentrum der SVLFG:
Telefon 0561 – 785 105 12



Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Online-Gesundheitstraining am eigenen PC mit psychologischer Begleitung zu den Themen:

- Fit im Stress
- Stimmung
- Diabetes und depressive Beschwerden
- Regeneration und gesunder Schlaf
- Chronische Schmerzen
- Clever weniger trinken
- Panik

Gruppenangebote zu den Themen

- Auszeit für Pflegepersonen
- Stressabbau
- Betriebsnachfolge
- Aktivprogramme
- Soziales Engagement

Unser ausgebildetes Fachpersonal im Telezentrum unterstützt Sie bei der Auswahl des für Sie geeigneten Angebots. Bei seelischen Belastungen können wir ein **telefonisches Einzelfallcoaching** mit psychologischer Begleitung anbieten.

Individuelle Angebote zur Stärkung der seelischen Gesundheit



<https://landwirtschaftliche-familienberatung.de/einrichtungen/ihre-region/bayern>



Landwirtschaftliche Familienberatung der Kirchen in Bayern

Die Beraterinnen und Berater der landwirtschaftlichen Familienberatungen begleiten Sie durch Einzel-, Paar- oder Familiengespräche in der Beratungsstelle, auf dem Betrieb und auch per Telefon, wenn:

- wichtige betriebliche oder persönliche Entscheidungen anstehen
- Generationenkonflikte das Leben belasten
- Krisen in der Ehe bewältigt werden müssen
- die Arbeit über den Kopf wächst
- wirtschaftliche und finanzielle Schwierigkeiten zu bewerkstelligen sind
- die Betriebsübergabe oder -aufgabe ansteht
- gesundheitliche Probleme den Alltag belasten



Landwirtschaftliche Familienberatung in ganz Bayern – auch in Ihrer Nähe:

- Landwirtschaftliche Familienberatung der Evangelischen Kirche in Bayern
- Bäuerliche Familienberatung der Erzdiözese München und Freising
- Ländliche Familienberatung Bistum Passau
- Landwirtschaftliche Familienberatung Bamberg
- Ländliche Familienberatung für Landwirtschaft, Weinbau und Gartenbau der KLJB und KLB in der Diözese Würzburg
- Bäuerliche Familienberatung Diözese Augsburg e. V.
- Landwirtschaftliche Familienberatung der KLB in der Diözese Eichstätt
- Beratung für bäuerliche Familien in der Diözese Regensburg

Die Einrichtungen arbeiten mit haupt- und ehrenamtlichen Beratungskräften, die alle persönliche Erfahrungen im Lebensbereich Landwirtschaft haben und gemäß der gemeinsamen Ausbildungsrichtlinien der Bundesarbeitsgemeinschaft (BAG) Familie und Betrieb e. V. qualifiziert sind.

Das Beratungsangebot ist kostenfrei und wird über das StMELF gefördert.



<https://www.laendlicher-dienst.de>



<https://www.svlfg.de/betriebshilfe-haushaltshilfe>



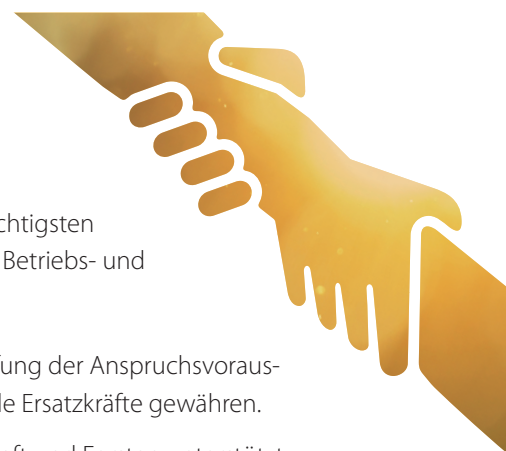
Und wenn ich Unterstützung brauche? Praktische Hilfe auf dem Hof:

Ländlicher Dienst Bayern: Zusammenschluss der wichtigsten Organisationen, Institutionen und Träger für soziale Dorfhilfe, Betriebs- und Familienhilfe im ländlichen Raum Bayerns

SVLFG – Betriebs- und Haushaltshilfe: Nach Prüfung der Anspruchsvoraussetzungen kann die SVLFG Unterstützung durch professionelle Ersatzkräfte gewähren.

Das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten unterstützt landwirtschaftliche Betriebe in herausfordernden Situationen durch die Förderung der Einsätze von Fachkräften der Betriebs- und Haushaltshilfe sowie für die Melkeraushilfe, sofern diese nicht durch die Leistungen der SVLFG abgedeckt sind.

Die Bereitstellung der sozialen Dorf- und Betriebshilfe ist eine bayerische Besonderheit in Zusammenarbeit mit allen Trägern der Dorf- und Betriebshilfe, dem Bayerischen Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten und dem Bayerischen Bauernverband.



DER GRÖSSTE RUHM IM LEBEN LIEGT NICHT DARIN, NIE ZU FALLEN, SONDERN JEDES MAL WIEDER AUFZUSTEHEN.
Nelson Mandela