



# DEINE KREATIVE AUSZEIT 2022 AUF DEM BAUERNHOF

MALKURSE · WALDBADEN · GLÜCKSMOMENTE-WOCHEN

[WWW.REIFNHOF.DE](http://WWW.REIFNHOF.DE)



## KREATIVE AUSZEIT AUF DEM REIFNHOF

Wir sind der Meinung, dass jeder Mensch auf die ein oder andere Art und Weise kreativ ist. Oft hindert einen nur der Alltag und seine vielen Pflichten daran, sich dessen bewusst zu werden und sich die Zeit für die eigene Kreativität zu nehmen. Oder man denkt, dass man es sowieso nicht kann, einfach nicht kreativ ist und weiß gar nicht, was für gestalterisches Potential da in einem versteckt ist. Überraschen Sie sich doch einfach selbst!

Was wäre besser geeignet als ein Kurs bei uns auf dem Reifnhof, um mit dem Kreativsein zu beginnen? Ganz ohne Druck, dafür mit spielerischer Leichtigkeit und viel Raum fürs Gestalten. Bei uns auf dem Reifnhof dürfen Sie ihren inneren Künstler entdecken, ihrem schöpferischen Drang nachgeben und einfach die Freude und den Spaß an Ihrer Kreativität spüren. Man muss keinerlei künstlerische Vorkenntnisse mitbringen. Dafür gerne viel Neugierde, Entdeckergeist und gute Laune.

**Geeignet für Urlaubsgäste, die rund um den Simssee Ferien machen aber auch für Ortsansässige und alle Interessierten, die in der Umgebung zu Hause sind.**

**TIPP:**  
Einfach  
anfragen!

Sie möchten eine  
kreative Auszeit mit  
Ihren Freundinnen oder  
Freunden genießen?  
Oder eine Geburtstagsfeier  
der besonderen Art  
veranstalten?

### EINMAL ETWAS NEUES PROBIEREN!

Wagen Sie mit Freunden oder mit Arbeits- und Vereinskollegen einmal etwas anderes als das Übliche. Bei einem Kreativkurs in der Gruppe kann man sich ganz neu kennenlernen und sein eigenes Potenzial entdecken. Dabei hat man auch noch richtig Spaß – gute Laune ist vorprogrammiert.  
**Fragen Sie uns einfach danach.**



## BÄUERIN SYBILLE FREUT SICH AUF ENTDECKER



### RAUM FÜR DIE SEELE • FÜR ERWACHSENE

Hier dürfen Sie ganz entspannt ins kreative Tun kommen. Bäuerin Sybille, die eine Kunsttherapie-Ausbildung absolviert hat, ist begeistert vom künstlerischen Gestalten und führt Sie mit kreativen Übungen in einen ganz individuellen Schaffensprozess.  
[www.reifnhof.de/raum-für-die-seele](http://www.reifnhof.de/raum-für-die-seele)



### KREATIVWERKSTATT • FÜR KINDER

In unserer Kreativwerkstatt malen, basteln und gestalten die Kinder unter Anleitung von Bäuerin Sybille jede Menge schöner und nützlicher Dinge. Hier werden z. B. Insektenhotels hergestellt, Samenbomben gebastelt oder ein Vogelhäuschen gestaltet.  
[www.reifnhof.de/kreativwerkstatt](http://www.reifnhof.de/kreativwerkstatt)



### REICH FÜR DIE SINNE • FÜR KINDER UND ERWACHSENE

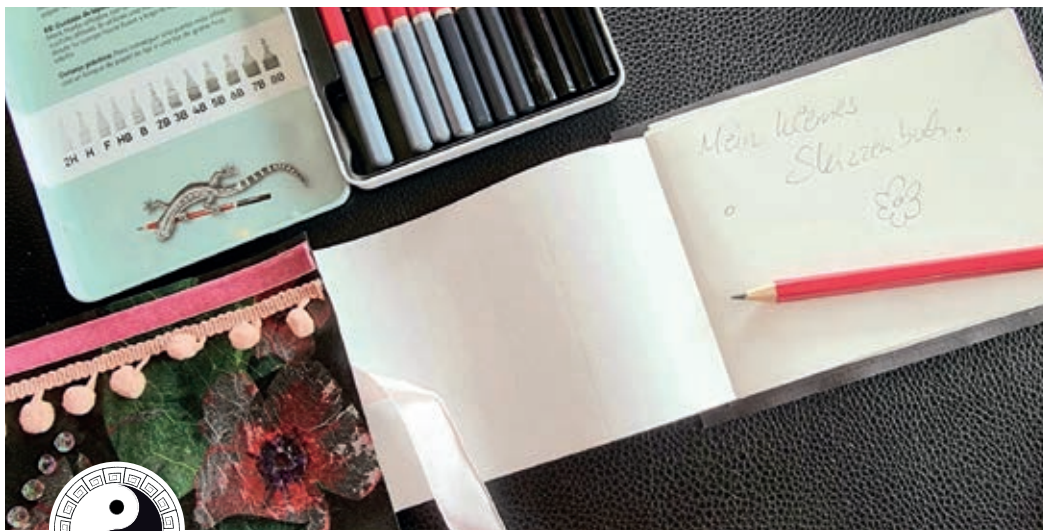
Es ist ein wunderbares Erlebnis, bewusst mit allen Sinnen durch den Tag zu gehen und zu spüren, wie gut es tut, sich dieser grundlegenden Eigenschaften zu erinnern. Wir lernen, unsere Sinne einzusetzen, und dadurch in tiefe Entspannung zu kommen.  
[www.reifnhof.de/reich-für-die-sinne](http://www.reifnhof.de/reich-für-die-sinne)



### ERLEBNISBAUERNHOF • FÜR KINDER UND ERWACHSENE

Wie funktioniert ein Bauernhof? Was für Maschinen gibt es? Woher kommt die Milch? Fragen, die wir bei Hofführungen und Mit-Mach-Tagen beantworten. Auch spannende Kindergeburtstage oder selbstgemachte Köstlichkeiten-Kurse finden Sie hier.  
[www.reifnhof.de/erlebnisbauernhof](http://www.reifnhof.de/erlebnisbauernhof)





## BLACKOUT POETRY

Als Blackout Poetry bezeichnet man eine kreative Textarbeit um visuelle Gedichte oder Poesie zu erstellen. Dabei streicht man alle Wörter aus einem ursprünglichen Text z. B. einem Zeitungsausschnitt, und lässt nur die Worte übrig, die man für sein Blackout Poem braucht. Man erschafft aus einem gegebenen Inhalt also etwas völlig Neues. In Mixed Media-Technik gestalten wir anschließend unser eigenes Leporello und halten darin unser Blackout Poetry fest. Eine tolle Kreativitätstechnik mit Wow-Effekt!

**Wir gestalten mit verschiedenen Papieren, Karton, Bänder, Kleber, Acrylbinder, Acrylfarben und Pinsel.**

Unser Leporello übernimmt auch die Funktion eines Skizzenbuches und wir können darin Bilder und Skizzen zur Poesie, Eindrücke und Erinnerungen festhalten.

**Termine:** Donnerstags · 23. Juni · 22. September

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 5 € pro Person

**Mitbringen:** falls vorhanden, alte Zeitschriften und Zeitungen



## EINE WIESE VOLLER IDEEN

Eine Bilderreise bringt uns zu unserer ganz individuellen Blumenwiese, die wir im Anschluss auf Leinwand und mit Acrylfarben wiedergeben. Wir halten unsere Gedanken zuerst bildlich in einer Skizze fest. Freies Malen und Gestalten und das Ausprobieren verschiedener Farbkombinationen lässt uns anschließend ganz entspannt und ohne Leistungsdruck unseren eigenen inneren Künstler entdecken. Lassen Sie sich überraschen, was für Talente in Ihnen schlummern!

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm oder 50 x 70 cm) oder wahlweise Papier, mit Acrylfarben, Pastell- und Ölkreide, Tusche, Kohle und Pinsel.**

**Termine:** Donnerstags · 30. Juni · 06. Oktober

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 15 € pro Person



## SPIRALE DES LEBENS

Mit einer Einführung zur Spirale des Lebens setzen wir uns damit auseinander, wie wir von außen in unser Inneres gelangen. Wir gestalten anschließend unsere eigene Spirale des Lebens mit unterschiedlichen Facetten. Wir bringen verschiedene Materialien auf Leinwand zum Einsatz und verbinden das Ganze zu einer stimmigen Einheit. Eine wunderschöne Kreativarbeit mit Blick auf unser inneres Zentrum.

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm) mit Wolle, Pfeifenputzer, Glitzer, Schnur, Steine, Holz, Pastell- und Ölkreide, Acrylfarben, Pinsel und Spachtel.**

**Termine:** Donnerstags · 02. Juni · 13. Oktober

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 10 € pro Person



## FREIRAUM

Dieses Mal lassen wir einen Song, den wir hören, mit dem passenden Songtext zum Thema Freiheit auf uns wirken und gestalten anschließend völlig frei. Ohne nachzudenken finden unterschiedliche Materialien in Mixed Media-Technik ihren Platz auf der Leinwand und es entstehen wahre Kunstwerke.

**Wir gestalten auf Leinwand (Größe 50 x 50 cm oder 50 x 70 cm) mit Acrylfarben, Pastell- und Ölkreide, Tusche, Kohle und Pinsel.**

**Termine:** Donnerstags · 16. Juni · 29. September · 20. Oktober

**Dauer:** 18.00 - 20.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 35 € pro Person / Termin zuzüglich Materialgeld von ca. 15 € pro Person

**Mitbringen:** falls vorhanden, alte Zeitschriften, Servietten, bunte Papiere, Obst- und Gemüsenetze





REICH FÜR DIE SINNE

## WALDBADEN

Waldbaden ist die reinste Erfrischung und ein Jungbrunnen für Körper, Geist und Seele! Wir lassen den Alltag, Stress und Hektik hinter uns und tanken neue Energie. Bäuerin Sybille nimmt uns mit in den Wald, lässt uns mit all unseren Sinnen die Natur wahrnehmen, gestaltet Naturbilder mit uns und führt uns in eine tiefe Entspannung und Entschleunigung. Indem wir unsere Sinne auf etwas konzentrieren, das wir nicht täglich um uns haben, schärfen wir unsere Wahrnehmung und fördern unsere Kreativität. Ganz nebenbei füllen wir unsere Energiespeicher auf, tanken Frischluft und haben Bewegung. Lassen Sie sich entführen in diesen Sinneswandel und genießen Sie eine ganz besondere Auszeit!  
Bei Sturm oder starken Regen findet das Waldbaden nicht statt.

**Wir gestalten mit Rahmen, doppelseitigem Klebeband, Passepartout, Spiegel und Farbkarten.**

**Termine:** Donnerstags · 02. Juni · 22. September · 06. Oktober

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pietzing – Anfahrtsbeschreibung siehe Rückseite

**Dauer:** 09.00 - 11.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 20 € pro Person / Termin

**Mitbringen:** Brotzeit, Getränk, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung, Rucksack



REICH FÜR DIE SINNE

## WALDBADEN JAHRESZEITENKURS

Dieser Kurs begleitet uns das ganze Jahr und zeigt uns den Wald in den vier Jahreszeiten Frühling, Sommer, Herbst und Winter. Wir erkunden die Natur immer wieder neu unter den veränderten Bedingungen, erfahren tiefe Entspannung und atmen durch.  
Wir nehmen die Natur mit allen Sinnen wahr und gestalten mit Hilfe von Bäuerin Sybille Naturbilder, die wir dann auch wieder dem Vergänglichen überlassen. Hier erfahren wir, wie wir damit umgehen, dass wir etwas, das wir mit unserer Kreativität erschaffen haben auch wieder loslassen.  
Bei Sturm oder starken Regen findet das Waldbaden nicht statt.

**Wir gestalten mit Rahmen, doppelseitigem Klebeband, Passepartout, Spiegel und Farbkarten.**

**Termine:** Donnerstags · 23. Juni · 27. Oktober · 19. Januar 2023 · 27. April 2023

**Treffpunkt:** Wanderparkplatz Pietzing – Anfahrtsbeschreibung siehe Rückseite

**Dauer:** 09.00 - 12.30 Uhr

**Teilnehmer:** mindestens 2, maximal 5 Erwachsene

**Beitrag:** 95 € pro Person (kpl. Kurs mit 4 Terminen)

**Mitbringen:** Brotzeit, Getränk, Sitzkissen, wetterangepasste Kleidung, Rucksack





DEINE  
KREATIVE AUSZEIT  
**GLÜCKSMOMENTE-  
WOCHEN**  
WILLKOMMEN

## GLÜCKSMOMENTE- WOCHEN

Eine ganze Woche voller Glücksmomente! Ganz für sich allein oder auch mit dem Partner oder einer Freundin. Gönnen Sie sich diese besondere Zeit, die geprägt davon ist, kreativ zu sein, zu entschleunigen und zu entspannen. In dieser Woche haben Sie die Gelegenheit, ganz bei sich selbst anzukommen und einmal völlig aus dem Alltag zu fallen. Bäuerin Sybille, ausgebildet in Kunsttherapie, hat für Sie außergewöhnliche Stunden zusammengestellt, die Ihnen den ein oder anderen Glücksmoment bescheren werden und Sie in entspannte Zeiten entführen. Freuen Sie sich darauf und lassen Sie sich von dem abwechslungsreichen Programm begeistern. Sie finden das Programm auf der rechten Seite beschrieben.

**Geeignet für Urlaubsgäste, die rund um den Simssee Ferien machen aber auch für Ortsansässige und alle Interessierten, die in der Umgebung zu Hause sind.**

**Termine Frühling: 24.-30. April 2022    Termine Herbst: 25. September-01. Oktober 2022**

**01.-07. Mai 2022**

**09.-15. Oktober 2022**

**15.-21. Mai 2022**

**16.-22. Oktober 2022**

**Teilnehmer: mindestens 2, maximal 5 Erwachsene**

**Beitrag: 240 € pro Person / Woche (ohne Übernachtung und Verpflegung)  
zuzüglich Materialgeld von ca. 100 € pro Person**



### DIE REISE INS ICH

Wir nehmen uns Zeit, kommen zur Ruhe, lassen den Alltag hinter uns. Auf einer kreativen Reise ins ICH werden wir die kleinen Momente des Glücks wahrnehmen und sie bewusst genießen, denn „Glück ist gar nicht mal so selten, ....“. Jeder darf seine eigene Glücksschatztruhe gestalten: Wir arbeiten mit Collage-/Mixed Media-Technik und Acryl.

**Vormittagseinheit: 10.00-12.30 Uhr · Nachmittagseinheit: 16.00-18.30 Uhr**



### DIE ENERGIE DES WALDES

Wir „Baden im Wald“: Mit allen Sinnen nehmen wir den Wald bewusst wahr und konzentrieren uns auf die unterschiedlichen Gerüche, Geräusche und Farben. Wir lernen, die Perspektive zu wechseln; dazu zeigt Bäuerin Sybille einige Übungen. Zum Abschluss des Waldbadens halten wir in einem selbst gestalteten Bild unsere Eindrücke und Erinnerungen an diesen Tag fest.

**Vormittagseinheit: 9.00 - 13.30 Uhr**



### FREIER TAG

Ihr freier Tag. Genießen Sie einen Aufenthalt in der Therme in Bad Endorf und lassen Sie sich duftend verwöhnen. Schlendern Sie durch Rosenheims schöne Innenstadt oder schippen Sie auf den Spuren von König Ludwig über den Chiemsee zur Herren- und Fraueninsel. Suchen Sie die Ruhe bei einer Wanderung oder einem erholsamen Spaziergang um den Simssee. Mehr auch unter [www.reifnhof.de/ihr-urlaub](http://www.reifnhof.de/ihr-urlaub)



### MALEN IM GRÜNEN

Wir packen Pinsel, Farbe und alles, was wir zum Malen brauchen, in unseren Bollerwagen und ziehen los zu einer unserer Wiesen um unseren Bauernhof. Dort steht bereits für jeden Teilnehmer eine eigene Staffelei bereit. Bäuerin Sybille leitet das kreative Malerlebnis und wird mit hilfreichen Tipps zur Seite stehen.

**Vormittagseinheit: 9.00 - 12.30 Uhr**



### OH, IST DAS DUFTE

Wir stellen Seifen auf zwei unterschiedliche Weisen her und können diese mit verschiedenen Düften, Kräutern und Blumenblättern ganz auf unsere Wünsche und Bedürfnisse abstimmen. Und nicht nur unsere Hände spüren und fühlen die einzelnen Zutaten, sondern auch unsere Füße kommen in den Genuss eines Fußbades, das jeder nach seinen Wünschen bestückt.

**Nachmittagseinheit: 14.30 - 18.00 Uhr**





AB MAI  
GEFÜHRTE  
RADTOUREN  
FRAGEN SIE UNS  
DANACH!



# ICH BIN: TRAUMTÄNZERIN UND BAUE MIR EIN LUFTSCHLOSS! UND DU?

BERGSTEIGERIN? SPAZIERGÄNGER? RADFAHRERIN? AM SEE BADER? WALDBADERIN? SONNENANBETER?  
THERMENBESUCHERIN? KULTURLIEBHABER? TIERFREUNDIN? SCHÄFERWAGENSCHLÄFER? DRAUSSEN FRÜH-  
STÜCKERIN? NATURGENIESSER? KREATIVE? BAUER IN SPE? FRÜHLINGSWONNIGE? HERBSTZEITLOSER?  
WINTERBEGEISTERTE? DRAUFGÄNGER? FAULENZERIN? WIRBELWIND? GLÜCKSKIND?

**KANNST ALLES: [WWW.REIFNHOF.DE](http://WWW.REIFNHOF.DE)**

## Anfahrtsbeschreibung Wanderparkplatz Pietzing

**Aus Richtung Riedering kommend**, an der Abbiegespur zum Badeplatz in Pietzing geradeaus vorbeifahren (nicht abbiegen), der Wanderparkplatz befindet sich nach ca. 800 m auf der rechten Seite.

**Aus Richtung Prien, Söllhuben kommend** im Kreisverkehr Ausfahrt Richtung Riedering nehmen, nach ca. 1400 m befindet sich der Wanderparkplatz auf der linken Seite.



Ferienparadies Reifnhof Chiemgau-Simssee · Erlebnisbauernhof & Kreativhof · Sybille & Sepp Stein  
Stadl 1 + 2 · 83083 Riedering · Deutschland/Oberbayern  
Tel. +49 8036 909 8291 · Mobil +49 151 239 07 435 · [info@reifnhof.de](mailto:info@reifnhof.de) · [www.reifnhof.de](http://www.reifnhof.de)