



## Tanz- und Plattlerkurse bei Alt-Rosenheim

### Beitrag

Der bereits seit langem von den Alt Rosenheimer Trachtlern geplante Kurs „Boarisch Tanzen“ konnte von den beiden Volkstanzwarten des Vereins, Hans Löw und Ulli Berchtold, Ende April 2022 endlich in die Tat umgesetzt werden.

Tanzbegeisterte und Interessierte waren in den Stadtjugendringsaal im Lokschuppen Rosenheim eingeladen, an drei Kursabenden Dreher, Walzer, Polka und einiges mehr zu lernen, um für die kommenden traditionellen Feste, Hochzeiten, Schulabschlüsse und andere Gelegenheiten gut gerüstet zu sein. Nach einem etwas zögerlichen Start konnten am zweiten Kursabend auch absolute Neulinge bereits die Grundschnitte Dreher, Walzer und Polka sowie die ersten leichten Figurentänze. Mit viel Spaß und den lockeren Erklärungen von Hans und Uli waren am letzten Abend zehn Paare flott auf dem Parkett unterwegs.

### Weitere öffentliche Tanzabende geplant

Die Teilnehmer möchten das Erlernte gerne bei weiteren Tanzabenden ausbauen. Deshalb haben die beiden Tanzmeister beschlossen, weitere monatliche öffentliche Tanzübungsabende anzubieten. Der nächste Termin ist am Dienstag, 21.06.2022, 19:30 Uhr, ebenfalls im Stadtjugendringsaal.

### Fit für den Brauchtumsabend auf dem Herbstfest

Mit einer Woche Pause begann dann am 17.05.2022 der Plattlerkurs unter der Leitung von Hans Löw, der auch 1. Vorplattler der Alt Rosenheimer Aktiven ist. An drei Dienstagen konnten mutige Quereinsteiger im Stadtjugendringsaal „Bayerische Aerobic“ trainieren. Herkunft und Alter sind dabei völlig egal. Wichtig ist, Platteln lernen zu wollen, um mit Kraft, Konzentration und Taktgefühl den Gleichgewichtssinn und die Ausdauer zu stärken. Zu Beginn zeigten die Aktiven Plattler die Amboss-Polka, wie sie nach dem Kurs aussehen sollte. Nach einem kleinen warm up wurden die Muskeln und die beiden Gehirnhälften geweckt. Wie bei einem Puzzle wurde der Plattler Stück für Stück zusammengebaut, um am Ende als Ganzes zu wirken.

Von Übungsabend zu Übungsabend wurden die Athleten sicherer und konnten am Ende des Kurses sogar in Original-Geschwindigkeit platteln. Damit sind alle bestens auf den Brauchtumsabend auf dem

Rosenheimer Herbstfest vorbereitet.

Um die verschiedenen Elemente und Plattler zu vertiefen, sind alle herzlich eingeladen, zu den wöchentlichen Aktivenproben in der Mittelschule am Luitpoldpark in der Wittelsbacherstraße 16 zu kommen. Damit steht auch einem gemeinsamen Plattler beim nächsten Feierabendplattler am Freitag, 24.06.2022 ab 17:00 Uhr auf dem Ludwigsplatz nichts mehr im Weg.

**Bericht:** Trachtenverein Alt Rosenheim – **Fotos:** Ulrike Willenbrink / K. Heidrich



## Kategorie

1. Brauchtum



## Schlagworte

1. Rosenheim
2. Schuhplatteln
3. Trachtenverein Rosenheim
4. Volkstanz