



## Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise

### Beitrag

#### ***Gründonnerstag neu erleben: Wie das letzte Abendmahl unsere moderne Spiritualität bereichert***

Von geheimnisvollen Ritualen bis hin zu tiefgründigen Feiern – das Abendmahl ist ein zentraler Bestandteil des christlichen Glaubens. In diesem Beitrag tauchen Sie ein in die Welt des letzten Mahls, in der Brot und Wein symbolisch für den Leib und das Blut Christi stehen. Gemeinsam erkunden wir die Bedeutung dieses besonderen Aktes in der christlichen Gemeinde und lassen uns von der spirituellen Gemeinschaft inspirieren. Entdecken Sie mit uns die Worte des Apostels Paulus und die Lehren Jesu über das Abendmahl, das uns an die Nähe Gottes erinnert.



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise (Foto: Rainer Nitzsche)

## 1. Die Bedeutung des letzten Abendmahls in der christlichen Tradition

In den Kreisen der christlichen Gemeinschaften wird das letzte Abendmahl als zentraler Akt des Glaubens betrachtet, denn es symbolisiert die Opferbereitschaft Christi und seine Verbindung mit den Gläubigen. Die Feier dieses heiligen Mahls erinnert an das Leiden und den Tod Jesu am Kreuz, aber auch an die Vergebung und die Hoffnung, die durch sein Opfer geschenkt wurden. Das Brot steht für Christi Leib, das Wein für sein Blut – Symbole der Einheit mit Gott und unter den Gläubigen. Paulus betonte die Wichtigkeit der Gemeinschaft und des würdigen Empfangs des Abendmahls. So wird das letzte Abendmahl nicht nur als ritueller Akt angesehen, sondern als Quelle der spirituellen Nahrung und der Stärkung im Glauben.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022: Abendmahl (Foto: Rainer Nitzsche)

## 2. Historische Hintergründe und Entstehung des Abendmahls

In der Frühzeit des Christentums stand das Abendmahl im Kontext jüdischer Traditionen. Jesus vollzog das letzte Abendmahl in einem spirituellen Rahmen, der an das jüdische Passahfest erinnerte. Die Apostel nahmen am Mahl teil, während Christus Brot brach und Wein reichte, symbolisch für sein Leiden und Blutvergießen. Diese Handlung wurde von Paulus in seinen Briefen an die Gemeinden weitergetragen und als zentrales Element des christlichen Glaubens etabliert. Die urchristliche Gemeinde feierte das Abendmahl als Erinnerung an Jesu Opfer und als Ausdruck der Gemeinschaft unter den Gläubigen. Die historischen Wurzeln des Abendmahls spiegeln die enge Verbindung zwischen Glauben, Gemeinschaft und dem Erbe Jesu Christi wider, die bis heute in den christlichen

Kirchen gefeiert wird.

### **3. Die Symbolik von Brot und Wein beim Abendmahl**

In der symbolischen Handlung des Abendmahls verkörpern Brot und Wein die Präsenz Christi. Das Brot steht für seinen Leib, das Wein für sein Blut – ein tiefer Ausdruck der Opferbereitschaft Jesu. Schon Paulus betonte die Bedeutung dieses Rituals für die Gemeinde. Durch das gemeinsame Teilen von Brot und Wein wird die Verbundenheit mit Christus und unter den Gläubigen gefestigt. Die EKD unterstreicht diese symbolische Kraft des Abendmahls als zentrales Element im Glauben. Die Transformation der einfachen Gaben in geistige Nahrung verweist auf die spirituelle Dimension des Mahls. So wird das Abendmahl nicht nur als historisches Ereignis gefeiert, sondern als fortwährende Quelle der Gemeinschaft mit Christus und der Gemeinde.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022: Fußwaschung (Foto: Rainer Nitzsche)

### **4. Die Bedeutung der Fußwaschung am Gründonnerstag**

Am Gründonnerstag wird in vielen christlichen Gemeinden die symbolische Handlung der Fußwaschung zelebriert. Diese Demutsgeste erinnert an Jesus, der seinen Jüngern die Füße wusch, um ihnen ein Beispiel für wahre Nächstenliebe zu geben. Durch das Reinigen der Füße verdeutlichte Jesus die Bedeutung von Demut und Dienst am anderen. Die Fußwaschung am Gründonnerstag symbolisiert auch die Bereitschaft, einander zu dienen und sich füreinander hinzugeben. Es ist eine

Erinnerung daran, dass wahre Größe im Dienst an anderen liegt, ohne auf Ansehen oder Rang zu achten. Diese rituelle Handlung erinnert Gläubige daran, dass echte Liebe und Fürsorge im Alltag gelebt werden müssen, um Christi Lehren zu folgen und die Gemeinschaft innerhalb der Kirche zu stärken.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## **5. Die spirituelle Bedeutung des letzten Abendmahls für Gläubige**

In der spirituellen Tiefe des letzten Abendmahls offenbart sich für Gläubige eine unermessliche Nähe zu Christus. Das gemeinsame Brot und der Wein symbolisieren nicht nur seinen Leib und sein Blut, sondern auch die Gemeinschaft der Gläubigen mit Gott und untereinander. Durch das Teilhaben am Abendmahl wird die Verbundenheit mit Jesus und der Glaubensgemeinschaft gestärkt. Es ist mehr als nur ein rituelles Mahl; vielmehr ist es eine heilige Handlung, die die Essenz des christlichen Glaubens verkörpert. Die Erinnerung an das letzte Mahl Jesu mit seinen Jüngern ruft dazu auf, in Demut und Nächstenliebe zu leben und sich an seinem Vorbild der bedingungslosen Liebe zu orientieren. Für Gläubige ist das letzte Abendmahl ein zentraler Akt des Glaubens, der sie im spirituellen Wachstum unterstützt und sie in der Gemeinschaft der Kirche verankert.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## **6. Die Bedeutung der Demut und Nächstenliebe am Gründonnerstag**

Die Bedeutung der Demut und Nächstenliebe am Gründonnerstag wird in der christlichen Tradition als zentrale Lehre Christi hervorgehoben. Durch die symbolische Handlung der Fußwaschung zeigt Jesus seinen Jüngern ein Beispiel für wahre Demut und Liebe. Dabei wird verdeutlicht, dass wahre Führung mit Dienst und Hingabe verbunden ist. Dieser Akt der Demut erinnert die Gläubigen daran, dass sie einander in Liebe dienen sollen, ohne Ansehen der Person. Die Fußwaschung am Gründonnerstag dient somit als Erinnerung an die grundlegenden Werte des Christentums: Demut und Nächstenliebe. Sie lädt dazu ein, sich im Alltag demütig und liebevoll zu verhalten, im Geist des Dienstes an anderen und der Bereitschaft, einander zu helfen und zu unterstützen.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## **7. Die Vorbereitung auf das letzte Abendmahl in der Fastenzeit**

In der Zeit der Fastenzeit bereiten sich Gläubige intensiv auf das letzte Abendmahl vor. Durch Gebet, Besinnung und Verzicht auf bestimmte Genüsse wird Raum geschaffen, um die spirituelle Tiefe dieses bedeutenden Ereignisses zu erfassen. Die Fastenzeit dient als Zeit der Reinigung und Vorbereitung auf die Feier des Abendmahls, in dem Christus sein Leben opferte. Es ist eine Phase, in der die Gemeinde zusammenkommt, um gemeinsam zu beten und sich auf die bedeutsame Handlung einzustimmen. Die Vorbereitung in der Fastenzeit erinnert Gläubige an die Opferbereitschaft und Hingabe Christi, die beim letzten Abendmahl in symbolischer Form dargestellt werden. Es ist eine Zeit der inneren Einkehr und des bewussten Verzichts, um die geistliche Bedeutung des Abendmahls noch intensiver zu erfahren.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## **8. Die Feier des letzten Abendmahls in verschiedenen christlichen Konfessionen**

In verschiedenen christlichen Konfessionen wird das letzte Abendmahl mit unterschiedlichen Traditionen und Riten gefeiert. Die evangelische Kirche, vertreten durch die EKD, betont die symbolische Bedeutung von Brot und Wein als Zeichen für Christi Leib und Blut. In der katholischen Tradition wird das Abendmahl als sakramentale Handlung verstanden, bei der Brot und Wein tatsächlich zu Leib und Blut Christi werden. Auch in orthodoxen Gemeinden spielt das Abendmahl eine zentrale Rolle im Gottesdienst, wobei die Liturgie und Symbolik oft sehr traditionell und feierlich gestaltet sind. Trotz dieser Unterschiede eint alle christlichen Konfessionen die Anerkennung des letzten Abendmahls als wichtigen Teil des Glaubens an Jesus Christus und als Ausdruck der Gemeinschaft mit Gott und untereinander.

## **9. Die Bedeutung der Gemeinschaft beim letzten Abendmahl**

In der Gemeinschaft beim letzten Abendmahl spiegelt sich die Verbundenheit der Gläubigen wider. Durch das Teilen von Brot und Wein wird symbolisch die Einheit mit Christus und untereinander

betont. Die gemeinsame Feier stärkt den Glauben und die Bindung zur Kirchengemeinde. Die EKD betont die spirituelle Bedeutung dieses gemeinsamen Mahls, das Gläubige zusammenführt und sie an die Lehren Jesu erinnert. Paulus betonte die Wichtigkeit der Gemeinschaft beim Abendmahl, da sie die Liebe und Hingabe zu Gott und den Mitmenschen vertieft. In dieser gemeinsamen Handlung wird auch die Hoffnung auf das ewige Leben durch Christus und sein Opfer am Kreuz deutlich. Die Gemeinschaft beim letzten Abendmahl ist somit mehr als nur ein rituelles Mahl – sie symbolisiert die Einheit im Glauben und die Nähe zu Gott selbst.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## **10. Fazit: Eine spirituelle Reise vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag**

In der Betrachtung des letzten Abendmahls bis hin zum Gründonnerstag offenbart sich eine tiefe spirituelle Reise, die Gläubige auf verschiedenen Ebenen berührt. Die Feier des Abendmahls als zentraler Akt des Glaubens an Christus symbolisiert die Gemeinschaft der Gemeinde und erinnert an Christi Tod und sein Opfer für die Menschheit. Das Brot und der Wein, als Symbole von Christi Leib und Blut, verweisen auf die geistliche Nahrung und das Leben, das durch ihn geschenkt wird. Die Bedeutung der Demut und Nächstenliebe am Gründonnerstag spiegelt sich in der Fußwaschung wider,

ein Akt der Hingabe und des Dienstes an anderen. Die Vorbereitung auf das letzte Abendmahl in der Fastenzeit dient der inneren Reinigung und der bewussten Ausrichtung auf die spirituelle Bedeutung des Festes. In der Vielfalt der Feier des letzten Abendmahls in den verschiedenen christlichen Konfessionen zeigt sich die Einheit im Glauben an Gott und die gemeinsame Feier des Heils durch Christus.



Foto aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022 (Foto: Rainer Nitzsche)

## Häufige Fragen zum Gründonnerstag:

### Was macht man am Abendmahl?

Am Abendmahl nimmt man Brot und Wein ein, um an die letzten Mahlzeiten Jesu mit seinen Jüngern zu erinnern. Es ist eine religiöse Feier, die in vielen christlichen Kirchen praktiziert wird. Während des Abendmahls werden gewöhnlich Gebete gesprochen und Bibelseiten gelesen. Die Gläubigen empfangen das Brot als Symbol für den Leib Christi und den Wein als Symbol für sein Blut. Es soll an das Opfer Jesu am Kreuz erinnern und die Verbundenheit der Gläubigen mit ihm und untereinander stärken. Das Abendmahl hat eine spirituelle Bedeutung und dient der Erneuerung des Glaubens sowie der Gemeinschaft mit Gott und anderen Christen. Es ist ein Akt der Dankbarkeit, des Gedenkens und der Hingabe an Jesus Christus, der als zentraler Bestandteil vieler christlicher Traditionen gilt.

---

## Was versteht man unter dem Abendmahl?

Unter dem Abendmahl versteht man in der christlichen Tradition eine rituelle Handlung, die an das letzte Mahl erinnert, das Jesus mit seinen Jüngern vor seinem Tod einnahm. Es symbolisiert die Gemeinschaft der Gläubigen mit Christus und untereinander. Während des Abendmahls werden Brot und Wein gereicht, die als Symbole für den Leib und das Blut Jesu Christi stehen. Die Gläubigen nehmen diese Gaben in Erinnerung an Jesus' Opfertod für die Sünden der Menschheit zu sich. Das Abendmahl wird von verschiedenen christlichen Konfessionen gefeiert, jedoch gibt es Unterschiede in der theologischen Auslegung und Praxis. Für viele Gläubige ist das Abendmahl ein zentraler Bestandteil ihres Glaubenslebens und dient als Zeichen der Verbundenheit mit Christus und der Gemeinschaft der Kirche.

## Wann wird das Abendmahl gefeiert?

Das Abendmahl wird in christlichen Gemeinden üblicherweise während des Gottesdienstes gefeiert. Es erinnert an das letzte Mahl Jesu mit seinen Jüngern vor seinem Tod am Kreuz. Die genaue Zeit und Häufigkeit der Abendmahlsfeier kann je nach Konfession variieren, jedoch wird es oft monatlich oder sogar wöchentlich zelebriert. Während des Abendmahls werden Brot und Wein gereicht, die symbolisch für den Leib und das Blut Jesu Christi stehen. Die Gläubigen nehmen diese Symbole als Ausdruck ihres Glaubens an die Erlösung durch Jesus auf. Die Feier des Abendmahls ist ein zentraler Bestandteil vieler christlicher Traditionen und dient dazu, die Verbundenheit der Gläubigen mit Jesus Christus zu stärken. Es schafft eine spirituelle Gemeinschaft unter den Teilnehmern und erinnert sie an das Opfer, das Jesus für sie gebracht hat. Insgesamt ist das Abendmahl ein bedeutungsvolles Ritual im christlichen Glauben, das sowohl als Sakrament als auch als Symbol der Einheit der Gläubigen betrachtet wird.

## Wer darf das Abendmahl nehmen?

Das Abendmahl darf grundsätzlich von getauften Christen genommen werden, die auch zur jeweiligen Kirchengemeinschaft gehören. In einigen Kirchen wird das Abendmahl nur von Mitgliedern der eigenen Konfession gefeiert, während es in anderen Konfessionen offener gehandhabt wird und auch Gäste zum Abendmahl eingeladen sind. Die Teilnahme am Abendmahl wird häufig als Zeichen der Gemeinschaft mit Christus und untereinander betrachtet. Es ist wichtig, dass die Person, die das Abendmahl empfangen möchte, sich der Bedeutung und des kulturellen Hintergrunds bewusst ist. Zudem wird oft betont, dass das Abendmahl in würdiger und ehrfürchtiger Weise gefeiert werden sollte. Die genauen Regeln und Voraussetzungen für die Teilnahme am Abendmahl können je nach Konfession oder Gemeinde variieren, daher empfiehlt es sich, sich vorab über die jeweiligen Richtlinien zu informieren.

**Text & Fotos:** Rainer Nitzsche | Fotos aus den Passionsspielen Oberammergau aus dem Jahr 2022

## Weiterführende Links

<https://de.wikipedia.org/wiki/Abendmahl>

<https://www.ekd.de/Abendmahl-Basiswissen-Glauben-11028.htm>

[https://de.wikipedia.org/wiki/Abendmahl\\_Jesu](https://de.wikipedia.org/wiki/Abendmahl_Jesu)

Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



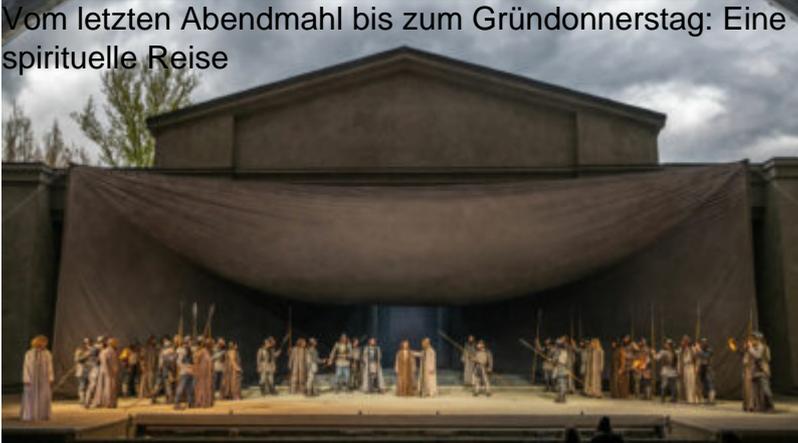
Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise



Vom letzten Abendmahl bis zum Gründonnerstag: Eine spirituelle Reise







### Kategorie

1. Kirche

### Schlagworte

1. Abendmahl
2. Gründonnerstag
3. Kirche
4. Passionsspiele Oberammergau