



Neue Aktivitäten beim Tourismusverein Samerberg

Beitrag

Viel vor hat der Tourismusverein Samerberg nach der langen Zeit der Corona-Einschränkungen für dieses Jahr. Wie die Vorsitzenden Roswitha Estermann und Bürgermeister Georg Huber bei der gut besuchten Mitgliederversammlung im Gasthaus „Zum Schinkensepp“ in Obereck informiert, wird großer Wert darauf gelegt, dass traditionelle und neue Angebote zum Samerberg passen. Zu den neuen Angeboten gehören das sogenannte „Waldbaden“ sowie der erstmals angebotene Frühlingmarkt.



Dem Entschleunigen und Erholen soll das „Waldbaden“ dienen, das die staatlich geprüfte Sportlehrerin und ausgebildete Kursleiterin zum Thema „Achtsamkeit im Wald“ Barbara Riedl vorstellte. Die Studentin für Ernährungsberatung erläuterte bei ihrem Vortrag, dass das „Waldbaden“ ursprünglich aus Japan kommt und dass es mehr ist als Bäume-Umarmen, dazu sagte sie: „Es geht dabei um den bewussten Aufenthalt im Wald mit dem Sinn und Zweck, den Alltagsstress zu reduzieren und die Gesundheit zu stärken, ein Waldbad ist gut für das Immunsystem, es beruhigt und fördert den Schlaf, es beschleunigt Genesungsprozesse und es steigerte die Konzentrationsfähigkeit“. Das „Waldbaden“, unter anderem mit Atmungs- und Bewegungs-Übungen dauert gut zwei Stunden und ist in Gruppen mit vier bis zwölf Personen möglich. Wie Barbara Riedl weiters erklärte, hat sie für dieses Angebot ein ruhiges Waldgebiet in Dandlberg-Nähe auserkoren, andere Plätze wie in der Filze waren für die Entspannung nicht ruhig genug. Start der Wald-Wanderungen ist in Steinkirchen, Anmeldungen können bei Frau Riedl, Tel. 0152-03266522 oder per email riedl-barbara@web.de vorgenommen werden (weitere Informationen: www.baumhaus-samerberg.de). Bürgermeister Georg Huber bezeichnete das „Waldbaden“ als tolles Produkt, das aus den Reihen heimischer Vermieter bestens geeignet ist, die Heimat Samerberg auch den Gästen näher zu bringen.

Zwei Jahre kein Dorf-Advent – jetzt kommt der Frühlingmarkt



Der Dorf-Advent auf dem Törwanger Dorfplatz als wichtigste Eigen-Veranstaltung des Tourismusvereins Samerberg musste wegen Corona zweimal abgesagt werden. Als Ersatz wird nun am Sonntag, 22. Mai ein Frühjahrsmarkt vor der Samerberger Halle angeboten. Wie Veronika Huber von der Gäste-Information erklärte, werden sich am vielfältigen Programm von 10 Uhr bis 18 Uhr weitere Ortsvereine, sowie die Jugendblaskapelle und Musikkapelle Samerberg beteiligen. Rund 20 Anbieter von regionalen Produkten und traditioneller Handwerkskunst sorgen für Schau- und Kauflust, gastronomisch beginnt der Tag mit einem Weißwurst-Essen und mit Grillschmankerl und darüber hinaus sind ein Kasperltheater und Pferdekutschfahrten ein Zusatz-Angebot für Groß und Klein. Der Frühjahrsmarkt ist auch für Leute interessant, die mit dem sonntäglichen Wanderbus ab dem Rosenheimer Bahnhof (Abfahrt 9.50 Uhr, Rückfahrt ab Törwang oder Grainbach um 14.40 Uhr bzw. 15.01 Uhr) zum Samerberg kommen.

Samerberg gestaltet Bayerntag bei Landesgartenschau – Bus-Mitfahrgelegenheiten

Bekanntgegeben wurde noch, dass am Freitag, 17. Juni von 15 Uhr bis 17 Uhr eine zweistündige Volksmusik-Sendung auf BR Heimat zu hören ist, die Aufnahmen entstanden vor kurzem mit Samerberger Musikanten und Persönlichkeiten. Die Samerberger Trachtenvereine von Rossholzen und Grainbach sowie die Musikkapelle Samerberg gestalten am Sonntag, 7. August einen Bayerntag bei der Landesgartenschau in Beelitz im Land Brandenburg. Für die Busfahrt vom Freitag, 5. August bis Sonntag, 7. August mit Übernachtung und Programm in Berlin können sich Interessierte noch in der Gäste-Information Samerberg anmelden.

Foto: Hötzelsperger – Barbara Riedl, ausgebildete Kursleiterin für „Waldbaden“ bei ihrem Vortrag beim Tourismusverein Samerberg / Motive Waldbaden.

Flyer: Frühjahrsmarkt am 22. Mai auf dem Samerberg

Foto: Frühjahrs-Wiesen-Stimmung bei der Samerberger Halle

Weitere Informationen: www.samerberg.de







Der Tourismusverein Samerberg lädt ein zum

FRÜHLINGS- Markt

SONNTAG, 22. MAI
10 BIS 18 UHR

Vor der Samerberger Halle



REGIONALE PRODUKTE UND HANDWERKSKUNST

Musikkapelle und Jugendkapelle Samerberg
Weißwurstfrühstück Grillfleisch Kaffee und Kuchen
Kasperltheater Kutschfahrten





Kategorie

1. Tourismus

Schlagworte

1. Chiemgau
2. Frühlingsmarkt
3. München-Oberbayern
4. Rosenheim
5. Samerberg
6. Tourismusverein Samerberg
7. Waldbaden