



Priener laden zum Kräuterspaziergang ein

Beitrag

Anlässlich des touristischen Jahresmottos „Prien am Chiemsee für alle Sinne“ veranstaltet die Kräuterpädagogin Anni Prankl am Freitag, 10. Mai 2024, einen zweistündigen Kräuterspaziergang im Eichental. „Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“, waren einst die hoffnungsvollen Worte von Pfarrer Sebastian Kneipp – unscheinbare Kräuter, Blätter von Bäumen, Samen und Wurzeln gelten seit Jahrtausenden als die „Hausapotheke“ der Menschen.

Durch den Einzug chemischer Medikamente fiel das alte Wissen über die Kraft der Heilkräuter mehr und mehr in Vergessenheit. Nach dem Motto „Was wächst denn da? Pflanzen finden und erkennen“ erhalten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Einblick in den traditionellen Gebrauch von Kräutern und Wildpflanzen in der Volksheilkunde. Dabei erklärt die Kräuterexpertin die Aromen und Inhaltsstoffe der Wildpflanzen, die reich an Mineralien und Vitaminen sind. Vor allem bei leichteren Beschwerden und zur Vorbeugung – wie beispielsweise bei Erkältung, Verdauungsstörung und Hautverletzungen – kann das überlieferte Wissen mit Erfolg eingesetzt werden.

Weitere Termine sind Freitag, 14. Juni und 5. Juli. Treffpunkt ist jeweils um 10 Uhr an der Kräuterspirale im Kleinen Kurpark, Alte Rathausstraße 11. Der Preis beträgt für Erwachsene 15 Euro. Eine Anmeldung zu dem „Kräuterspaziergang“ ist nicht erforderlich.

Bericht und Bild: Markt Prien a. Chiemsee – Neben kultivierten Kräutern kann man zahlreiche Wildkräuter nutzen, die völlig frei in der Natur wachsen. Gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Anni Prankl entdecken Interessierte die essbaren Wildpflanzen und erhalten dabei wertvolle Tipps. Beispielsweise ist der Löwenzahn ein sehr unterschätztes Wildkraut und alles andere als ein Unkraut.

Weitere Informationen im Tourismusbüro Prien unter Telefon +49 8051 6905-0 oder info@tourismus.prien.de sowie unter www.tourismus.prien.de.

BIKE SALE

 **bikePARK**
SAMERBERG



1.490 **EURO**
STATT 2.600 **EURO**

SOLO A50

Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Chiemgau
2. Kräuter
3. München-Oberbayern
4. Prien am Chiemsee