



Prienavera: Saunieren wie die Finnen am 12. Oktober

Beitrag

Am Freitag, den 12. Oktober, von 18 bis 21 Uhr können Saunagäste die urfinnische Badekultur im Prienavera Erlebnisbad genießen. Dabei werden Birkenquasten, getrocknete Bündel aus Birkenzweigen, in einem mit heißem Wasser gefüllten Eimer aufgeweicht. Nach ein paar Aufgüssen, wenn Wärme und Luftfeuchtigkeit die Haut mit kleinen Schweißperlen überzogen haben wird man mit dieser gebundenen Birkenrute von den Schultern abwärts bis zu den Fußsohlen sanft abgeschlagen. Durch das Schlagen öffnen sich die Poren, der Schmutz wird herausgetrieben und die Durchblutung gefördert. Regulärer Saunaeintritt. Nächster Termin ist am Freitag, 14. Dezember 2018. Das Prienavera Erlebnisbad und die Sauna haben von 10 bis 22 Uhr geöffnet.

Informationen bekommt man im Prienavera Erlebnisbad unter Telefon +49 8051 60957-0 oder www.prienavera.de. Das aktuelle Faltblatt liegt auch im Tourismusbüro Prien, Alte Rathausstraße 11 aus.

Text und Foto: Chiemsee Marina GmbH





Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Prien am Chiemsee
2. Prienavera