



## Prien: Gesundheitsprävention mit der AOK

### Beitrag

#### **Zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter:innen durch Gesundheitsprävention**

**Prien** – Gesundheitsprävention in Unternehmen sorgt für zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter:innen und fördert die Leistungsfähigkeit im Alltag. Auf Initiative des Betriebsrates der Prien Marketing GmbH (PriMa) fand Mitte März 2023 über die BGF-Koordinierungsstelle (BGF=Betriebliche Gesundheitsförderung) eine einstündige arbeitsplatzbezogene Bewegungsschulung statt. Für eine Qualitätsverbesserung und ein verstärktes Engagement in den Betrieben sind Kooperationen der Krankenkassen mit anderen gesellschaftlichen Partnern unverzichtbar und werden vom GKV-Spitzenverband gefördert. 15 Mitarbeiter:innen nahmen an der gesundheitsfördernden Schulung mit Evi Hornsteiner von der AOK in den Büroräumen im Haus des Gastes teil. Jeder Einzelne bekam wertvolle Tipps für eine aktive Gestaltung des Arbeitsalltages.



Einmalige Schulung zum Thema „Bürogymnastik“ mit der AOK-Mitarbeiterin Evi Hornsteiner (im Bild mittig). Wöchentlich bietet die Bücherei-Mitarbeiterin Moni Zech (siebte von links) ihren Kolleg:innen bei der PriMa das hausinterne Angebot „Fit mit Moni“.

**Foto & Text: Prien Marketing**



Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus 

## Kategorie

1. Gesundheit & Corona

## Schlagworte

1. AOK
2. Bayern
3. Betriebliche Gesundheitsförderung
4. Chiemgau
5. Chiemsee
6. München-Oberbayern
7. Prien
8. Rosenheim