



## BGL: Mit Biosphären-Ranger auf den Högl

### Beitrag

**Besinnliche Wanderung im Herbst – Am Freitag, 18.11.2022, lädt die Biosphären-Verwaltungsstelle von 14-17 Uhr zu einer besinnlichen Wanderung auf den Högl ein.**

Wenn die Tage wieder kürzer werden, alles ruhiger wird, kommt die Zeit der Besinnlichkeit. Auf dieser leichten Wanderung am Högl begleiten Achtsamkeitsübungen und besinnliche Texte un-seren Weg. Ganz im Sinne eines nachhaltigen Umgangs mit sich selbst werden wir still, lauschen in die Natur und in uns hinein. Wir bitten um Anmeldung bis zum 15. November 2022 unter [veranstaltung-brbgl@reg-ob.bayern.de](mailto:veranstaltung-brbgl@reg-ob.bayern.de) oder Tel: 08654 30946 10.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen und zur Biosphärenregion Berchtesgadener Land finden Sie unter [www.biosphaerenregion-bgl.de](http://www.biosphaerenregion-bgl.de).

**Bericht und Foto: Biosphärenregion Berchtesgadener Land – Herbstliche Stimmung am Högl**



Bayerisches Staatsministerium für  
Ernährung, Landwirtschaft, Forsten und Tourismus



## Kategorie

1. Freizeit

## Schlagworte

1. Bayern
2. Biosphärenregion Berchtesgadener Land
3. München-Oberbayern