



## Kneipp-Verein Prien: Wohlfühlbauchtanz und Fasten

### Beitrag

Auch in diesem Jahr nimmt der Kneipp-Verein Prien neue Kurse Wohlfühlbauchtanz mit der Bauchtanzlehrerin Christiane Möhner wieder auf. Sie sind für alle Stufen geeignet und finden jeweils donnerstags von 18 bis 19 Uhr 30 im KULTURRAUM e.V., Prien, Ernsdorfer Straße 2 statt. Kurs 1 beginnt am 11. Januar. Weitere Termine sind am 18. und 25. Januar sowie am 1., und 8. Februar.

An diesen Abenden geht es vor allem darum, die wohltuenden Bauchtanzbewegungen zu üben und zu genießen. Die Bewegungen im orientalischen Tanz entsprechen dem weiblichen Körper und seinen Bedürfnissen in besonderem Maße. Bauchtanz tut gut, macht einfach gute Laune und schmeichelt jeder Frau. Ganz nebenbei werden wird die Tänzerin dabei beweglicher, geschmeidiger und einfach immer besser!

Die Gebühr für alle 5 Abende beträgt 35,- € für Mitglieder des Kneipp-Vereins und 40,- für Nichtmitglieder oder bei Einzelbezahlung 10,- € pro Abend. Mitzubringen: körperbetonte Kleidung wie Body, Leggings, Lederschläppchen oder ähnliches und ein Tuch, das man um die Hüfte bindet.

### Gesund fasten

Auf die erste Priener Fastenwoche in 2017 folgt heuer die zweite mit der Kneipp-Fastenleiterin Ana Wäsler. Der Start ist am Aschermittwoch, 14. Februar. Die vorgeschaltete Info-Veranstaltung findet statt am Freitag, 26 Januar, von 19 Uhr bis 20 Uhr 30 im Medical Park Prien Kronprinz, Alte Rathausstraße 10, Vortragsraum in der 1. Etage.

„Fasten ist so alt wie dir Völker der Erde“, sagt Otto Buchinger nach dessen Methode das Fastenprogramm läuft. Fasten für Gesunde ist der freiwillige Verzicht auf feste Nahrung und Genussmittel für eine begrenzte Zeit. Fasten trägt nachweislich und spürbar zur inneren Reinigung von Geist und Seele bei. Es handelt sich um eine reine Trinkkur auf der Basis von Gemüsebrühen, Säften, Tees und Wasser, eingebettet in ein umfangreiches Bewegungs-, Entspannungs- und Wohlfühlprogramm.

Der Eintritt ist frei. Im Anschluss werden Anmeldungen zur 2. Priener Fasten-Woche entgegengenommen.

Bericht und Bilder: Kneippverein Prien







schoenauermusi

**VORVERKAUF**  
Pongauer Tanzlmusi  
Southbrass



[www.okticket.de](http://www.okticket.de)  
& VVK-Stellen

04.06.2024  
**BIERANSTICH**  
Pongauer Tanzlmusi & Southbrass

12.07.2024  
**WEINFEST**  
Gloaner Markt

08.06.2024  
**KONZERTABEND**  
Musik Kapellen des Chiemsees & Gäste (IT)

SO 09 | 06 | 2024  
**BEZIRKSMUSIKFEST**

10.10.2024  
**KESSELFLEISCHESSEN**  
Hörsbrunn, Prien & Barmsee Musik

40 Jahre SCHÖNAUER MUSI



## **Kategorie**

1. Tourismus

## **Schlagworte**

1. Prien am Chiemsee