



Diesen Mittwoch: 60+ Aktiv-Tag in den Chiemgau Thermen

Beitrag

Thermenbesucher ab 60 Jahren bekommen am Mittwoch, 22. Mai, in den Chiemgau Thermen Bad Endorf die Tageskarte für die Thermenlandschaft zum 4-Stunden-Tarif (Personalausweis bitte mitbringen!). Die beliebte Gruppen-Wassergymnastik ist an diesem Tag speziell auf aktive Senioren ausgerichtet und findet von 10 bis 18 Uhr mehrmals statt. Im Strömungskanal ist bei „Alarmstufe rot“ alle zwei Stunden ebenfalls Unterhaltung garantiert. Zwischendurch haben die Besucher die Möglichkeit, bei verschiedenen Entspannungsübungen mitzumachen, z. B. bei Qi Gong oder bei der Progressiven Muskelrelaxation. Details auf www.chiemgau-thermen.de.

Text und Foto: Chiemgau Thermen

2024
4. ADAC MAXLRAIN CLASSIC
30. Mai 2024

**OLDTIMER-GENUSSTOUR:
ERKUNDEN SIE DIE FASZINIERENDE
LANDSCHAFT OBERBAYERNS!**

Termin: 30. Mai 2024
Teilnahmegebühr all-inclusive: 199 EUR

>> hier anmelden

ADAC

Kategorie

1. Freizeit

Schlagworte

1. Bad Endorf
2. Chiemgau Thermen
3. Umland