Chiemsee Gesundheitswoche: Kräuterwanderung

Beitrag

Im Rahmen der „Chiemsee Gesundheitswoche“, von Samstag 22. bis Samstag 29. April, kann man am Donnerstag, 27. April heimische Kräuter entdecken und ihre heilende Wirkung kennenlernen.

„Gegen jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen“, waren einst die hoffnungsvollen Worte von Pfarrer Sebastian Kneipp – unscheinbare Kräuter, Blätter von Bäumen, Samen und Wurzeln gelten seit Jahrtausenden als die „Hausapotheke“ der Menschen. Durch den Einzug chemischer Medikamente fiel das alte Wissen über die Kraft der Heilkräuter mehr und mehr in Vergessenheit. Vor allem bei leichteren Beschwerden und zur Vorbeugung – wie beispielsweise bei Erkältung, Verdauungsstörung und Hautverletzungen – kann das überlieferte Wissen mit Erfolg eingesetzt werden. Die Teilnehmer der geführten Kräuterwanderung der Prien Marketing GmbH erhalten am Donnerstag, 27. April interessante Einblicke in die Welt heimischer Kräuter. Bei dem eineinhalb stündigen Rundgang durch das Harrassermoor erklärt die Kräuterpädagogin und Wanderführerin Anna Prankl fachlich fundiert, welche Wildpflanzen essbar sind und wie man diese von nicht genießbaren unterscheidet. Abschließend werden die gesammelten Schätze natürlich probiert – zusammen mit einem Chiemseefisch werden sie bei einem leichten Mittagsmenü im Restaurant „Zum Fischer am See“ serviert.

Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem Parkplatz der Gaststätte, Harrasser Straße 145 in Prien. Festes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung sind erforderlich. Führungspreis inklusive leichtem Wildkräuter-Menü: 29 Euro pro Person (ohne Getränke). Minimale Teilnehmerzahl sind fünf Personen, maximale 15.

Anmeldung und weitere Informationen im Tourismusbüro Prien unter Telefon +49 8051 6905-0 oder info@tourismus.prien.de sowie im Internet unter www.tourismus.prien.de.

Kategorie

1. Tourismus

Schlagworte

1. Prien
2. Umland