



Buch-Tipp: Was wir jetzt von den Mönchen lernen können

Beitrag

Quarantäne! Und plötzlich ist alles anders, die Welt steht Kopf und still. Auf einmal lebt man wochenlang an einem Ort, mit den immer gleichen Menschen. Niemand hat das vorher ausprobiert – oder etwa doch? Ordensleute haben seit 1500 Jahren Erfahrungen mit exakt dieser Situation. Sie leben mit ihren Mitschwestern und –brüdern in Klausur auf engstem Raum. Tagein. Tagaus.

Benediktinerpater **Anselm Grün** erklärt in seinem neuesten Buch **Quarantäne! Eine Gebrauchsanweisung**, wie das Zusammenleben für Familien, Singles und Wohngemeinschaften in Zeiten von „social distancing“ funktionieren kann und was wirklich hilft. Er spricht über alltägliche Probleme und Herausforderungen und nennt dafür konkret erfolgreiche Lösungen und motivierende Ziele. Das einzige Buch zur Ausnahmesituation, geeignet für alle, um diese Krise friedlich und gesund zu überstehen – und sogar als Chance nutzen zu können.

Pater Anselm Grün, Dr. theol., geb. 1945, Mönch der Benediktinerabtei Münsterschwarzach, geistlicher Begleiter und Kursleiter in Meditation, Fasten, Kontemplation und tiefenpsycho-logischer Auslegung von Träumen. Seine Bücher zu Spiritualität und Lebenskunst sind weltweite Bestseller – in über 30 Sprachen. Sein einfach-leben-Brief begeistert monatlich zahlreiche Leser (www.einfachlebenbrief.de).

Eckdaten:

- **Pater Anselm Grün**
- **Quarantäne! Eine Gebrauchsanweisung**
- **So gelingt friedliches Zusammenleben zu Hause**
- Gebunden, 96 Seiten
- 14.00 € (DE)
- ISBN 978-3-451-38869-9 HERDER 2020
- Als E-Book:
- 9.99 € (DE) / 12.00 SFr (CH) / 9.99 € (AT)
- ISBN 978-3-451-82165-3 HERDER 2020

Text und Foto: Herder-Verlag



Francesca D'emanuele
KONDITORIN



Hochzeitstorten



Rohrdorferstr. 4 1/2
83101 Achenmühle
Telefon: 08032 / 1602
Mobil: 0155 - 10498366
Webseite: www.francescademanuele.de
Mail: mail@francescademanuele.de

Kategorie

1. Kultur

Schlagworte

1. Buch-Tipp